

Communication No. 2786

SINGLE & PAIR SKATING

Scale of Values and Program Components Factors valid as of July 1, 2026

Updated as of 8 May, 2026

(This Communication replaces ISU Communication 2707)

May 8, 2026

Jae Youl Kim, President
Colin Smith, Director General

1. Scale of Values

	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	1	2	3	4	5
	50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%

Single & Pair Skating

Jumps

Eu	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1T	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
1S	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
1Lo	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	0,50	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
1F	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	0,50	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
1Lz	-0,30	-0,24	-0,18	-0,12	-0,06	0,60	0,06	0,12	0,18	0,24	0,30
1Tq	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
1Sq	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
1Loq	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	0,50	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
1Fq	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	0,50	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
1Lzq	-0,30	-0,24	-0,18	-0,12	-0,06	0,60	0,06	0,12	0,18	0,24	0,30
1T<	-0,16	-0,13	-0,10	-0,06	-0,03	0,32	0,03	0,06	0,10	0,13	0,16
1S<	-0,16	-0,13	-0,10	-0,06	-0,03	0,32	0,03	0,06	0,10	0,13	0,16
1Lo<	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
1F<	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
1Lz<	-0,24	-0,19	-0,14	-0,10	-0,05	0,48	0,05	0,10	0,14	0,19	0,24
1T<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1S<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1Lo<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1F<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1Lz<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1Fe	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
1Feq	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
1Fe<	-0,15	-0,12	-0,09	-0,06	-0,03	0,30	0,03	0,06	0,09	0,12	0,15
1Fe<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1Lze	-0,24	-0,19	-0,14	-0,10	-0,05	0,48	0,05	0,10	0,14	0,19	0,24
1Lzeq	-0,24	-0,19	-0,14	-0,10	-0,05	0,48	0,05	0,10	0,14	0,19	0,24
1Lze<	-0,18	-0,14	-0,11	-0,07	-0,04	0,36	0,04	0,07	0,11	0,14	0,18
1Lze<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1F!	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	0,50	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
1F!q	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	0,50	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
1F!<	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
1F!<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1Lz!	-0,30	-0,24	-0,18	-0,12	-0,06	0,60	0,06	0,12	0,18	0,24	0,30
1Lz!q	-0,30	-0,24	-0,18	-0,12	-0,06	0,60	0,06	0,12	0,18	0,24	0,30
1Lz!<	-0,24	-0,19	-0,14	-0,10	-0,05	0,48	0,05	0,10	0,14	0,19	0,24
1Lz!<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

1A	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	1,10	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
2T	-0,65	-0,52	-0,39	-0,26	-0,13	1,30	0,13	0,26	0,39	0,52	0,65
2S	-0,65	-0,52	-0,39	-0,26	-0,13	1,30	0,13	0,26	0,39	0,52	0,65
2Lo	-0,85	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	1,70	0,17	0,34	0,51	0,68	0,85
2F	-0,90	-0,72	-0,54	-0,36	-0,18	1,80	0,18	0,36	0,54	0,72	0,90
2Lz	-1,05	-0,84	-0,63	-0,42	-0,21	2,10	0,21	0,42	0,63	0,84	1,05
1Aq	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	1,10	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
2Tq	-0,65	-0,52	-0,39	-0,26	-0,13	1,30	0,13	0,26	0,39	0,52	0,65
2Sq	-0,65	-0,52	-0,39	-0,26	-0,13	1,30	0,13	0,26	0,39	0,52	0,65
2Loq	-0,85	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	1,70	0,17	0,34	0,51	0,68	0,85
2Fq	-0,90	-0,72	-0,54	-0,36	-0,18	1,80	0,18	0,36	0,54	0,72	0,90
2Lzq	-1,05	-0,84	-0,63	-0,42	-0,21	2,10	0,21	0,42	0,63	0,84	1,05
1A<	-0,44	-0,35	-0,26	-0,18	-0,09	0,88	0,09	0,18	0,26	0,35	0,44
2T<	-0,52	-0,42	-0,31	-0,21	-0,10	1,04	0,10	0,21	0,31	0,42	0,52
2S<	-0,52	-0,42	-0,31	-0,21	-0,10	1,04	0,10	0,21	0,31	0,42	0,52
2Lo<	-0,68	-0,54	-0,41	-0,27	-0,14	1,36	0,14	0,27	0,41	0,54	0,68
2F<	-0,72	-0,58	-0,43	-0,29	-0,14	1,44	0,14	0,29	0,43	0,58	0,72
2Lz<	-0,84	-0,67	-0,50	-0,34	-0,17	1,68	0,17	0,34	0,50	0,67	0,84

	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	1	2	3	4	5
	50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%
1A<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2T<<	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
2S<<	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
2Lo<<	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	0,50	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
2F<<	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	0,50	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
2Lz<<	-0,30	-0,24	-0,18	-0,12	-0,06	0,60	0,06	0,12	0,18	0,24	0,30
2Fe	-0,72	-0,58	-0,43	-0,29	-0,14	1,44	0,14	0,29	0,43	0,58	0,72
2Feq	-0,72	-0,58	-0,43	-0,29	-0,14	1,44	0,14	0,29	0,43	0,58	0,72
2Fe<	-0,54	-0,43	-0,32	-0,22	-0,11	1,08	0,11	0,22	0,32	0,43	0,54
2Fe<<	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
2Lze	-0,84	-0,67	-0,50	-0,34	-0,17	1,68	0,17	0,34	0,50	0,67	0,84
2Lzeq	-0,84	-0,67	-0,50	-0,34	-0,17	1,68	0,17	0,34	0,50	0,67	0,84
2Lze<	-0,63	-0,50	-0,38	-0,25	-0,13	1,26	0,13	0,25	0,38	0,50	0,63
2Lze<<	-0,24	-0,19	-0,14	-0,10	-0,05	0,48	0,05	0,10	0,14	0,19	0,24
2F!	-0,90	-0,72	-0,54	-0,36	-0,18	1,80	0,18	0,36	0,54	0,72	0,90
2F!q	-0,90	-0,72	-0,54	-0,36	-0,18	1,80	0,18	0,36	0,54	0,72	0,90
2F!<	-0,72	-0,58	-0,43	-0,29	-0,14	1,44	0,14	0,29	0,43	0,58	0,72
2F!<<	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	0,50	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
2Lz!	-1,05	-0,84	-0,63	-0,42	-0,21	2,10	0,21	0,42	0,63	0,84	1,05
2Lz!q	-1,05	-0,84	-0,63	-0,42	-0,21	2,10	0,21	0,42	0,63	0,84	1,05
2Lz!<	-0,84	-0,67	-0,50	-0,34	-0,17	1,68	0,17	0,34	0,50	0,67	0,84
2Lz!<<	-0,30	-0,24	-0,18	-0,12	-0,06	0,60	0,06	0,12	0,18	0,24	0,30

2A	-1,65	-1,32	-0,99	-0,66	-0,33	3,30	0,33	0,66	0,99	1,32	1,65
3T	-2,10	-1,68	-1,26	-0,84	-0,42	4,20	0,42	0,84	1,26	1,68	2,10
3S	-2,15	-1,72	-1,29	-0,86	-0,43	4,30	0,43	0,86	1,29	1,72	2,15
3Lo	-2,45	-1,96	-1,47	-0,98	-0,49	4,90	0,49	0,98	1,47	1,96	2,45
3F	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	5,30	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
3Lz	-2,95	-2,36	-1,77	-1,18	-0,59	5,90	0,59	1,18	1,77	2,36	2,95
2Ab	-1,65	-1,32	-0,99	-0,66	-0,33	3,30	0,33	0,66	0,99	1,32	1,65
3Tb	-2,10	-1,68	-1,26	-0,84	-0,42	4,20	0,42	0,84	1,26	1,68	2,10
3Sb	-2,15	-1,72	-1,29	-0,86	-0,43	4,30	0,43	0,86	1,29	1,72	2,15
3Lob	-2,45	-1,96	-1,47	-0,98	-0,49	4,90	0,49	0,98	1,47	1,96	2,45
3Fb	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	5,30	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
3Lzb	-2,95	-2,36	-1,77	-1,18	-0,59	5,90	0,59	1,18	1,77	2,36	2,95
2Aq	-1,65	-1,32	-0,99	-0,66	-0,33	3,30	0,33	0,66	0,99	1,32	1,65
3Tq	-2,10	-1,68	-1,26	-0,84	-0,42	4,20	0,42	0,84	1,26	1,68	2,10
3Sq	-2,15	-1,72	-1,29	-0,86	-0,43	4,30	0,43	0,86	1,29	1,72	2,15
3Loq	-2,45	-1,96	-1,47	-0,98	-0,49	4,90	0,49	0,98	1,47	1,96	2,45
3Fq	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	5,30	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
3Lzq	-2,95	-2,36	-1,77	-1,18	-0,59	5,90	0,59	1,18	1,77	2,36	2,95
2Aqb	-1,65	-1,32	-0,99	-0,66	-0,33	3,30	0,33	0,66	0,99	1,32	1,65
3Tqb	-2,10	-1,68	-1,26	-0,84	-0,42	4,20	0,42	0,84	1,26	1,68	2,10
3Sq b	-2,15	-1,72	-1,29	-0,86	-0,43	4,30	0,43	0,86	1,29	1,72	2,15
3Loqb	-2,45	-1,96	-1,47	-0,98	-0,49	4,90	0,49	0,98	1,47	1,96	2,45
3Fqb	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	5,30	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
3Lzqb	-2,95	-2,36	-1,77	-1,18	-0,59	5,90	0,59	1,18	1,77	2,36	2,95
2A<	-1,32	-1,06	-0,79	-0,53	-0,26	2,64	0,26	0,53	0,79	1,06	1,32
3T<	-1,68	-1,34	-1,01	-0,67	-0,34	3,36	0,34	0,67	1,01	1,34	1,68
3S<	-1,72	-1,38	-1,03	-0,69	-0,34	3,44	0,34	0,69	1,03	1,38	1,72
3Lo<	-1,96	-1,57	-1,18	-0,78	-0,39	3,92	0,39	0,78	1,18	1,57	1,96
3F<	-2,12	-1,70	-1,27	-0,85	-0,42	4,24	0,42	0,85	1,27	1,70	2,12
3Lz<	-2,36	-1,89	-1,42	-0,94	-0,47	4,72	0,47	0,94	1,42	1,89	2,36

	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	1	2	3	4	5
	50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%
2A<<	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	1,10	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
3T<<	-0,65	-0,52	-0,39	-0,26	-0,13	1,30	0,13	0,26	0,39	0,52	0,65
3S<<	-0,65	-0,52	-0,39	-0,26	-0,13	1,30	0,13	0,26	0,39	0,52	0,65
3Lo<<	-0,85	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	1,70	0,17	0,34	0,51	0,68	0,85
3F<<	-0,90	-0,72	-0,54	-0,36	-0,18	1,80	0,18	0,36	0,54	0,72	0,90
3Lz<<	-1,05	-0,84	-0,63	-0,42	-0,21	2,10	0,21	0,42	0,63	0,84	1,05
3Fe	-2,12	-1,70	-1,27	-0,85	-0,42	4,24	0,42	0,85	1,27	1,70	2,12
3Feq	-2,12	-1,70	-1,27	-0,85	-0,42	4,24	0,42	0,85	1,27	1,70	2,12
3Fe<	-1,59	-1,27	-0,95	-0,64	-0,32	3,18	0,32	0,64	0,95	1,27	1,59
3Fe<<	-0,72	-0,58	-0,43	-0,29	-0,14	1,44	0,14	0,29	0,43	0,58	0,72
3Lze	-2,36	-1,89	-1,42	-0,94	-0,47	4,72	0,47	0,94	1,42	1,89	2,36
3Lzeq	-2,36	-1,89	-1,42	-0,94	-0,47	4,72	0,47	0,94	1,42	1,89	2,36
3Lze<	-1,77	-1,42	-1,06	-0,71	-0,35	3,54	0,35	0,71	1,06	1,42	1,77
3Lze<<	-0,84	-0,67	-0,50	-0,34	-0,17	1,68	0,17	0,34	0,50	0,67	0,84
3F!	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	5,30	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
3F!b	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	5,30	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
3F!q	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	5,30	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
3F!qb	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	5,30	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
3F!<	-2,12	-1,70	-1,27	-0,85	-0,42	4,24	0,42	0,85	1,27	1,70	2,12
3F!<<	-0,90	-0,72	-0,54	-0,36	-0,18	1,80	0,18	0,36	0,54	0,72	0,90
3Lz!	-2,95	-2,36	-1,77	-1,18	-0,59	5,90	0,59	1,18	1,77	2,36	2,95
3Lz!b	-2,95	-2,36	-1,77	-1,18	-0,59	5,90	0,59	1,18	1,77	2,36	2,95
3Lz!q	-2,95	-2,36	-1,77	-1,18	-0,59	5,90	0,59	1,18	1,77	2,36	2,95
3Lz!qb	-2,95	-2,36	-1,77	-1,18	-0,59	5,90	0,59	1,18	1,77	2,36	2,95
3Lz!<	-2,36	-1,89	-1,42	-0,94	-0,47	4,72	0,47	0,94	1,42	1,89	2,36
3Lz!<<	-1,05	-0,84	-0,63	-0,42	-0,21	2,10	0,21	0,42	0,63	0,84	1,05

3A	-4,00	-3,20	-2,40	-1,60	-0,80	8,00	0,80	1,60	2,40	3,20	4,00
3Ab	-4,00	-3,20	-2,40	-1,60	-0,80	8,00	0,80	1,60	2,40	3,20	4,00
4T	-4,75	-3,80	-2,85	-1,90	-0,95	9,50	0,95	1,90	2,85	3,80	4,75
4S	-4,85	-3,88	-2,91	-1,94	-0,97	9,70	0,97	1,94	2,91	3,88	4,85
4Lo	-5,25	-4,20	-3,15	-2,10	-1,05	10,50	1,05	2,10	3,15	4,20	5,25
4F	-5,50	-4,40	-3,30	-2,20	-1,10	11,00	1,10	2,20	3,30	4,40	5,50
4Lz	-5,75	-4,60	-3,45	-2,30	-1,15	11,50	1,15	2,30	3,45	4,60	5,75
4A	-6,25	-5,00	-3,75	-2,50	-1,25	12,50	1,25	2,50	3,75	5,00	6,25
3Aq	-4,00	-3,20	-2,40	-1,60	-0,80	8,00	0,80	1,60	2,40	3,20	4,00
3Aqb	-4,00	-3,20	-2,40	-1,60	-0,80	8,00	0,80	1,60	2,40	3,20	4,00
4Tq	-4,75	-3,80	-2,85	-1,90	-0,95	9,50	0,95	1,90	2,85	3,80	4,75
4Sq	-4,85	-3,88	-2,91	-1,94	-0,97	9,70	0,97	1,94	2,91	3,88	4,85
4Loq	-5,25	-4,20	-3,15	-2,10	-1,05	10,50	1,05	2,10	3,15	4,20	5,25
4Fq	-5,50	-4,40	-3,30	-2,20	-1,10	11,00	1,10	2,20	3,30	4,40	5,50
4Lzq	-5,75	-4,60	-3,45	-2,30	-1,15	11,50	1,15	2,30	3,45	4,60	5,75
4Aq	-6,25	-5,00	-3,75	-2,50	-1,25	12,50	1,25	2,50	3,75	5,00	6,25
3A<	-3,20	-2,56	-1,92	-1,28	-0,64	6,40	0,64	1,28	1,92	2,56	3,20
4T<	-3,80	-3,04	-2,28	-1,52	-0,76	7,60	0,76	1,52	2,28	3,04	3,80
4S<	-3,88	-3,10	-2,33	-1,55	-0,78	7,76	0,78	1,55	2,33	3,10	3,88
4Lo<	-4,20	-3,36	-2,52	-1,68	-0,84	8,40	0,84	1,68	2,52	3,36	4,20
4F<	-4,40	-3,52	-2,64	-1,76	-0,88	8,80	0,88	1,76	2,64	3,52	4,40
4Lz<	-4,60	-3,68	-2,76	-1,84	-0,92	9,20	0,92	1,84	2,76	3,68	4,60
3A<<	-1,65	-1,32	-0,99	-0,66	-0,33	3,30	0,33	0,66	0,99	1,32	1,65
4T<<	-2,10	-1,68	-1,26	-0,84	-0,42	4,20	0,42	0,84	1,26	1,68	2,10
4S<<	-2,15	-1,72	-1,29	-0,86	-0,43	4,30	0,43	0,86	1,29	1,72	2,15
4Lo<<	-2,45	-1,96	-1,47	-0,98	-0,49	4,90	0,49	0,98	1,47	1,96	2,45
4F<<	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	5,30	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
4Lz<<	-2,95	-2,36	-1,77	-1,18	-0,59	5,90	0,59	1,18	1,77	2,36	2,95

	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	1	2	3	4	5
	50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%
4Fe	-4,40	-3,52	-2,64	-1,76	-0,88	8,80	0,88	1,76	2,64	3,52	4,40
4Feq	-4,40	-3,52	-2,64	-1,76	-0,88	8,80	0,88	1,76	2,64	3,52	4,40
4Fe<	-3,30	-2,64	-1,98	-1,32	-0,66	6,60	0,66	1,32	1,98	2,64	3,30
4Fe<<	-2,12	-1,70	-1,27	-0,85	-0,42	4,24	0,42	0,85	1,27	1,70	2,12
4Lze	-4,60	-3,68	-2,76	-1,84	-0,92	9,20	0,92	1,84	2,76	3,68	4,60
4Lzeq	-4,60	-3,68	-2,76	-1,84	-0,92	9,20	0,92	1,84	2,76	3,68	4,60
4Lze<	-3,45	-2,76	-2,07	-1,38	-0,69	6,90	0,69	1,38	2,07	2,76	3,45
4Lze<<	-2,36	-1,89	-1,42	-0,94	-0,47	4,72	0,47	0,94	1,42	1,89	2,36
4F!	-5,50	-4,40	-3,30	-2,20	-1,10	11,00	1,10	2,20	3,30	4,40	5,50
4F!q	-5,50	-4,40	-3,30	-2,20	-1,10	11,00	1,10	2,20	3,30	4,40	5,50
4F!<	-4,40	-3,52	-2,64	-1,76	-0,88	8,80	0,88	1,76	2,64	3,52	4,40
4F!<<	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	5,30	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
4Lz!	-5,75	-4,60	-3,45	-2,30	-1,15	11,50	1,15	2,30	3,45	4,60	5,75
4Lz!q	-5,75	-4,60	-3,45	-2,30	-1,15	11,50	1,15	2,30	3,45	4,60	5,75
4Lz!<	-4,60	-3,68	-2,76	-1,84	-0,92	9,20	0,92	1,84	2,76	3,68	4,60
4Lz!<<	-2,95	-2,36	-1,77	-1,18	-0,59	5,90	0,59	1,18	1,77	2,36	2,95
4A<	-5,00	-4,00	-3,00	-2,00	-1,00	10,00	1,00	2,00	3,00	4,00	5,00
4A<<	-4,00	-3,20	-2,40	-1,60	-0,80	8,00	0,80	1,60	2,40	3,20	4,00
5T	-7,00	-5,60	-4,20	-2,80	-1,40	14,00	1,40	2,80	4,20	5,60	7,00
5S	-7,00	-5,60	-4,20	-2,80	-1,40	14,00	1,40	2,80	4,20	5,60	7,00
5Lo	-7,00	-5,60	-4,20	-2,80	-1,40	14,00	1,40	2,80	4,20	5,60	7,00
5F	-7,00	-5,60	-4,20	-2,80	-1,40	14,00	1,40	2,80	4,20	5,60	7,00
5Lz	-7,00	-5,60	-4,20	-2,80	-1,40	14,00	1,40	2,80	4,20	5,60	7,00
5Tq	-7,00	-5,60	-4,20	-2,80	-1,40	14,00	1,40	2,80	4,20	5,60	7,00
5Sq	-7,00	-5,60	-4,20	-2,80	-1,40	14,00	1,40	2,80	4,20	5,60	7,00
5Loq	-7,00	-5,60	-4,20	-2,80	-1,40	14,00	1,40	2,80	4,20	5,60	7,00
5Fq	-7,00	-5,60	-4,20	-2,80	-1,40	14,00	1,40	2,80	4,20	5,60	7,00
5Lzq	-7,00	-5,60	-4,20	-2,80	-1,40	14,00	1,40	2,80	4,20	5,60	7,00
5T<	-5,60	-4,48	-3,36	-2,24	-1,12	11,20	1,12	2,24	3,36	4,48	5,60
5S<	-5,60	-4,48	-3,36	-2,24	-1,12	11,20	1,12	2,24	3,36	4,48	5,60
5Lo<	-5,60	-4,48	-3,36	-2,24	-1,12	11,20	1,12	2,24	3,36	4,48	5,60
5F<	-5,60	-4,48	-3,36	-2,24	-1,12	11,20	1,12	2,24	3,36	4,48	5,60
5Lz<	-5,60	-4,48	-3,36	-2,24	-1,12	11,20	1,12	2,24	3,36	4,48	5,60
5T<<	-4,75	-3,80	-2,85	-1,90	-0,95	9,50	0,95	1,90	2,85	3,80	4,75
5S<<	-4,75	-3,80	-2,85	-1,90	-0,95	9,50	0,95	1,90	2,85	3,80	4,75
5Lo<<	-4,75	-3,80	-2,85	-1,90	-0,95	9,50	0,95	1,90	2,85	3,80	4,75
5F<<	-4,75	-3,80	-2,85	-1,90	-0,95	9,50	0,95	1,90	2,85	3,80	4,75
5Lz<<	-4,75	-3,80	-2,85	-1,90	-0,95	9,50	0,95	1,90	2,85	3,80	4,75
5Fe	-5,60	-4,48	-3,36	-2,24	-1,12	11,20	1,12	2,24	3,36	4,48	5,60
5Feq	-5,60	-4,48	-3,36	-2,24	-1,12	11,20	1,12	2,24	3,36	4,48	5,60
5Fe<	-4,20	-3,36	-2,52	-1,68	-0,84	8,40	0,84	1,68	2,52	3,36	4,20
5Fe<<	-3,80	-3,04	-2,28	-1,52	-0,76	7,60	0,76	1,52	2,28	3,04	3,80
5Lze	-5,60	-4,48	-3,36	-2,24	-1,12	11,20	1,12	2,24	3,36	4,48	5,60
5Lzeq	-5,60	-4,48	-3,36	-2,24	-1,12	11,20	1,12	2,24	3,36	4,48	5,60
5Lze<	-4,20	-3,36	-2,52	-1,68	-0,84	8,40	0,84	1,68	2,52	3,36	4,20
5Lze<<	-3,80	-3,04	-2,28	-1,52	-0,76	7,60	0,76	1,52	2,28	3,04	3,80
5F!	-7,00	-5,60	-4,20	-2,80	-1,40	14,00	1,40	2,80	4,20	5,60	7,00
5F!q	-7,00	-5,60	-4,20	-2,80	-1,40	14,00	1,40	2,80	4,20	5,60	7,00
5F!<	-5,60	-4,48	-3,36	-2,24	-1,12	11,20	1,12	2,24	3,36	4,48	5,60
5F!<<	-4,75	-3,80	-2,85	-1,90	-0,95	9,50	0,95	1,90	2,85	3,80	4,75
5Lz!	-7,00	-5,60	-4,20	-2,80	-1,40	14,00	1,40	2,80	4,20	5,60	7,00
5Lz!q	-7,00	-5,60	-4,20	-2,80	-1,40	14,00	1,40	2,80	4,20	5,60	7,00
5Lz!<	-5,60	-4,48	-3,36	-2,24	-1,12	11,20	1,12	2,24	3,36	4,48	5,60
5Lz!<<	-4,75	-3,80	-2,85	-1,90	-0,95	9,50	0,95	1,90	2,85	3,80	4,75

	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	1	2	3	4	5
	50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%

Spins

Spin in one position and no change of foot (upright, layback, camel or sit)

USpB	<u>-0.60</u>	<u>-0.48</u>	<u>-0.36</u>	<u>-0.24</u>	<u>-0.12</u>	1.20	<u>0.12</u>	<u>0.24</u>	<u>0.36</u>	<u>0.48</u>	<u>0.60</u>
USp1	<u>-0.70</u>	<u>-0.56</u>	<u>-0.42</u>	<u>-0.28</u>	<u>-0.14</u>	1.40	<u>0.14</u>	<u>0.28</u>	<u>0.42</u>	<u>0.56</u>	<u>0.70</u>
USp2	<u>-0.90</u>	<u>-0.72</u>	<u>-0.54</u>	<u>-0.36</u>	<u>-0.18</u>	1.80	<u>0.18</u>	<u>0.36</u>	<u>0.54</u>	<u>0.72</u>	<u>0.90</u>
USp3	<u>-1.15</u>	<u>-0.92</u>	<u>-0.69</u>	<u>-0.46</u>	<u>-0.23</u>	2.30	<u>0.23</u>	<u>0.46</u>	<u>0.69</u>	<u>0.92</u>	<u>1.15</u>
USp4	<u>-1.45</u>	<u>-1.16</u>	<u>-0.87</u>	<u>-0.58</u>	<u>-0.29</u>	2.90	<u>0.29</u>	<u>0.58</u>	<u>0.87</u>	<u>1.16</u>	<u>1.45</u>
LSpB	<u>-0.70</u>	<u>-0.56</u>	<u>-0.42</u>	<u>-0.28</u>	<u>-0.14</u>	1.40	<u>0.14</u>	<u>0.28</u>	<u>0.42</u>	<u>0.56</u>	<u>0.70</u>
LSp1	<u>-0.90</u>	<u>-0.72</u>	<u>-0.54</u>	<u>-0.36</u>	<u>-0.18</u>	1.80	<u>0.18</u>	<u>0.36</u>	<u>0.54</u>	<u>0.72</u>	<u>0.90</u>
LSp2	<u>-1.15</u>	<u>-0.92</u>	<u>-0.69</u>	<u>-0.46</u>	<u>-0.23</u>	2.30	<u>0.23</u>	<u>0.46</u>	<u>0.69</u>	<u>0.92</u>	<u>1.15</u>
LSp3	<u>-1.45</u>	<u>-1.16</u>	<u>-0.87</u>	<u>-0.58</u>	<u>-0.29</u>	2.90	<u>0.29</u>	<u>0.58</u>	<u>0.87</u>	<u>1.16</u>	<u>1.45</u>
LSp4	<u>-1.60</u>	<u>-1.28</u>	<u>-0.96</u>	<u>-0.64</u>	<u>-0.32</u>	3.20	<u>0.32</u>	<u>0.64</u>	<u>0.96</u>	<u>1.28</u>	<u>1.60</u>
CSpB	<u>-0.65</u>	<u>-0.52</u>	<u>-0.39</u>	<u>-0.26</u>	<u>-0.13</u>	1.30	<u>0.13</u>	<u>0.26</u>	<u>0.39</u>	<u>0.52</u>	<u>0.65</u>
CSp1	<u>-0.85</u>	<u>-0.68</u>	<u>-0.51</u>	<u>-0.34</u>	<u>-0.17</u>	1.70	<u>0.17</u>	<u>0.34</u>	<u>0.51</u>	<u>0.68</u>	<u>0.85</u>
CSp2	<u>-1.10</u>	<u>-0.88</u>	<u>-0.66</u>	<u>-0.44</u>	<u>-0.22</u>	2.20	<u>0.22</u>	<u>0.44</u>	<u>0.66</u>	<u>0.88</u>	<u>1.10</u>
CSp3	<u>-1.40</u>	<u>-1.12</u>	<u>-0.84</u>	<u>-0.56</u>	<u>-0.28</u>	2.80	<u>0.28</u>	<u>0.56</u>	<u>0.84</u>	<u>1.12</u>	<u>1.40</u>
CSp4	<u>-1.55</u>	<u>-1.24</u>	<u>-0.93</u>	<u>-0.62</u>	<u>-0.31</u>	3.10	<u>0.31</u>	<u>0.62</u>	<u>0.93</u>	<u>1.24</u>	<u>1.55</u>
SSpB	<u>-0.65</u>	<u>-0.52</u>	<u>-0.39</u>	<u>-0.26</u>	<u>-0.13</u>	1.30	<u>0.13</u>	<u>0.26</u>	<u>0.39</u>	<u>0.52</u>	<u>0.65</u>
SSp1	<u>-0.80</u>	<u>-0.64</u>	<u>-0.48</u>	<u>-0.32</u>	<u>-0.16</u>	1.60	<u>0.16</u>	<u>0.32</u>	<u>0.48</u>	<u>0.64</u>	<u>0.80</u>
SSp2	<u>-0.95</u>	<u>-0.76</u>	<u>-0.57</u>	<u>-0.38</u>	<u>-0.19</u>	1.90	<u>0.19</u>	<u>0.38</u>	<u>0.57</u>	<u>0.76</u>	<u>0.95</u>
SSp3	<u>-1.25</u>	<u>-1.00</u>	<u>-0.75</u>	<u>-0.50</u>	<u>-0.25</u>	2.50	<u>0.25</u>	<u>0.50</u>	<u>0.75</u>	<u>1.00</u>	<u>1.25</u>
SSp4	<u>-1.50</u>	<u>-1.20</u>	<u>-0.90</u>	<u>-0.60</u>	<u>-0.30</u>	3.00	<u>0.30</u>	<u>0.60</u>	<u>0.90</u>	<u>1.20</u>	<u>1.50</u>

Flying Spin (any position – upright, layback, camel or sit)

FUSpB	<u>-0.90</u>	<u>-0.72</u>	<u>-0.54</u>	<u>-0.36</u>	<u>-0.18</u>	1.80	<u>0.18</u>	<u>0.36</u>	<u>0.54</u>	<u>0.72</u>	<u>0.90</u>
FUSp1	<u>-1.00</u>	<u>-0.80</u>	<u>-0.60</u>	<u>-0.40</u>	<u>-0.20</u>	2.00	<u>0.20</u>	<u>0.40</u>	<u>0.60</u>	<u>0.80</u>	<u>1.00</u>
FUSp2	<u>-1.20</u>	<u>-0.96</u>	<u>-0.72</u>	<u>-0.48</u>	<u>-0.24</u>	2.40	<u>0.24</u>	<u>0.48</u>	<u>0.72</u>	<u>0.96</u>	<u>1.20</u>
FUSp3	<u>-1.45</u>	<u>-1.16</u>	<u>-0.87</u>	<u>-0.58</u>	<u>-0.29</u>	2.90	<u>0.29</u>	<u>0.58</u>	<u>0.87</u>	<u>1.16</u>	<u>1.45</u>
FUSp4	<u>-1.75</u>	<u>-1.40</u>	<u>-1.05</u>	<u>-0.70</u>	<u>-0.35</u>	3.50	<u>0.35</u>	<u>0.70</u>	<u>1.05</u>	<u>1.40</u>	<u>1.75</u>
FUSpBV	<u>-0.68</u>	<u>-0.54</u>	<u>-0.41</u>	<u>-0.27</u>	<u>-0.14</u>	1.35	<u>0.14</u>	<u>0.27</u>	<u>0.41</u>	<u>0.54</u>	<u>0.68</u>
FUSp1V	<u>-0.75</u>	<u>-0.60</u>	<u>-0.45</u>	<u>-0.30</u>	<u>-0.15</u>	1.50	<u>0.15</u>	<u>0.30</u>	<u>0.45</u>	<u>0.60</u>	<u>0.75</u>
FUSp2V	<u>-0.90</u>	<u>-0.72</u>	<u>-0.54</u>	<u>-0.36</u>	<u>-0.18</u>	1.80	<u>0.18</u>	<u>0.36</u>	<u>0.54</u>	<u>0.72</u>	<u>0.90</u>
FUSp3V	<u>-1.09</u>	<u>-0.87</u>	<u>-0.65</u>	<u>-0.44</u>	<u>-0.22</u>	2.18	<u>0.22</u>	<u>0.44</u>	<u>0.65</u>	<u>0.87</u>	<u>1.09</u>
FUSp4V	<u>-1.32</u>	<u>-1.05</u>	<u>-0.79</u>	<u>-0.53</u>	<u>-0.26</u>	2.63	<u>0.26</u>	<u>0.53</u>	<u>0.79</u>	<u>1.05</u>	<u>1.32</u>
FLSpB	<u>-1.00</u>	<u>-0.80</u>	<u>-0.60</u>	<u>-0.40</u>	<u>-0.20</u>	2.00	<u>0.20</u>	<u>0.40</u>	<u>0.60</u>	<u>0.80</u>	<u>1.00</u>
FLSp1	<u>-1.20</u>	<u>-0.96</u>	<u>-0.72</u>	<u>-0.48</u>	<u>-0.24</u>	2.40	<u>0.24</u>	<u>0.48</u>	<u>0.72</u>	<u>0.96</u>	<u>1.20</u>
FLSp2	<u>-1.45</u>	<u>-1.16</u>	<u>-0.87</u>	<u>-0.58</u>	<u>-0.29</u>	2.90	<u>0.29</u>	<u>0.58</u>	<u>0.87</u>	<u>1.16</u>	<u>1.45</u>
FLSp3	<u>-1.75</u>	<u>-1.40</u>	<u>-1.05</u>	<u>-0.70</u>	<u>-0.35</u>	3.50	<u>0.35</u>	<u>0.70</u>	<u>1.05</u>	<u>1.40</u>	<u>1.75</u>
FLSp4	<u>-1.90</u>	<u>-1.52</u>	<u>-1.14</u>	<u>-0.76</u>	<u>-0.38</u>	3.80	<u>0.38</u>	<u>0.76</u>	<u>1.14</u>	<u>1.52</u>	<u>1.90</u>
FLSpBV	<u>-0.75</u>	<u>-0.60</u>	<u>-0.45</u>	<u>-0.30</u>	<u>-0.15</u>	1.50	<u>0.15</u>	<u>0.30</u>	<u>0.45</u>	<u>0.60</u>	<u>0.75</u>
FLSp1V	<u>-0.90</u>	<u>-0.72</u>	<u>-0.54</u>	<u>-0.36</u>	<u>-0.18</u>	1.80	<u>0.18</u>	<u>0.36</u>	<u>0.54</u>	<u>0.72</u>	<u>0.90</u>
FLSp2V	<u>-1.09</u>	<u>-0.87</u>	<u>-0.65</u>	<u>-0.44</u>	<u>-0.22</u>	2.18	<u>0.22</u>	<u>0.44</u>	<u>0.65</u>	<u>0.87</u>	<u>1.09</u>
FLSp3V	<u>-1.32</u>	<u>-1.05</u>	<u>-0.79</u>	<u>-0.53</u>	<u>-0.26</u>	2.63	<u>0.26</u>	<u>0.53</u>	<u>0.79</u>	<u>1.05</u>	<u>1.32</u>
FLSp4V	<u>-1.43</u>	<u>-1.14</u>	<u>-0.86</u>	<u>-0.57</u>	<u>-0.29</u>	2.85	<u>0.29</u>	<u>0.57</u>	<u>0.86</u>	<u>1.14</u>	<u>1.43</u>
FCSpB	<u>-0.95</u>	<u>-0.76</u>	<u>-0.57</u>	<u>-0.38</u>	<u>-0.19</u>	1.90	<u>0.19</u>	<u>0.38</u>	<u>0.57</u>	<u>0.76</u>	<u>0.95</u>
FCSp1	<u>-1.15</u>	<u>-0.92</u>	<u>-0.69</u>	<u>-0.46</u>	<u>-0.23</u>	2.30	<u>0.23</u>	<u>0.46</u>	<u>0.69</u>	<u>0.92</u>	<u>1.15</u>
FCSp2	<u>-1.40</u>	<u>-1.12</u>	<u>-0.84</u>	<u>-0.56</u>	<u>-0.28</u>	2.80	<u>0.28</u>	<u>0.56</u>	<u>0.84</u>	<u>1.12</u>	<u>1.40</u>
FCSp3	<u>-1.70</u>	<u>-1.36</u>	<u>-1.02</u>	<u>-0.68</u>	<u>-0.34</u>	3.40	<u>0.34</u>	<u>0.68</u>	<u>1.02</u>	<u>1.36</u>	<u>1.70</u>
FCSp4	<u>-1.90</u>	<u>-1.52</u>	<u>-1.14</u>	<u>-0.76</u>	<u>-0.38</u>	3.80	<u>0.38</u>	<u>0.76</u>	<u>1.14</u>	<u>1.52</u>	<u>1.90</u>
FCSpBV	<u>-0.72</u>	<u>-0.57</u>	<u>-0.43</u>	<u>-0.29</u>	<u>-0.14</u>	1.43	<u>0.14</u>	<u>0.29</u>	<u>0.43</u>	<u>0.57</u>	<u>0.72</u>
FCSp1V	<u>-0.87</u>	<u>-0.69</u>	<u>-0.52</u>	<u>-0.35</u>	<u>-0.17</u>	1.73	<u>0.17</u>	<u>0.35</u>	<u>0.52</u>	<u>0.69</u>	<u>0.87</u>
FCSp2V	<u>-1.05</u>	<u>-0.84</u>	<u>-0.63</u>	<u>-0.42</u>	<u>-0.21</u>	2.10	<u>0.21</u>	<u>0.42</u>	<u>0.63</u>	<u>0.84</u>	<u>1.05</u>
FCSp3V	<u>-1.28</u>	<u>-1.02</u>	<u>-0.77</u>	<u>-0.51</u>	<u>-0.26</u>	2.55	<u>0.26</u>	<u>0.51</u>	<u>0.77</u>	<u>1.02</u>	<u>1.28</u>
FCSp4V	<u>-1.43</u>	<u>-1.14</u>	<u>-0.86</u>	<u>-0.57</u>	<u>-0.29</u>	2.85	<u>0.29</u>	<u>0.57</u>	<u>0.86</u>	<u>1.14</u>	<u>1.43</u>

	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	1	2	3	4	5
	50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%
FSSpB	<u>-1.00</u>	<u>-0.80</u>	<u>-0.60</u>	<u>-0.40</u>	<u>-0.20</u>	2.00	<u>0.20</u>	<u>0.40</u>	<u>0.60</u>	<u>0.80</u>	<u>1.00</u>
FSSp1	<u>-1.20</u>	<u>-0.96</u>	<u>-0.72</u>	<u>-0.48</u>	<u>-0.24</u>	2.40	<u>0.24</u>	<u>0.48</u>	<u>0.72</u>	<u>0.96</u>	<u>1.20</u>
FSSp2	<u>-1.40</u>	<u>-1.12</u>	<u>-0.84</u>	<u>-0.56</u>	<u>-0.28</u>	2.80	<u>0.28</u>	<u>0.56</u>	<u>0.84</u>	<u>1.12</u>	<u>1.40</u>
FSSp3	<u>-1.55</u>	<u>-1.24</u>	<u>-0.93</u>	<u>-0.62</u>	<u>-0.31</u>	3.10	<u>0.31</u>	<u>0.62</u>	<u>0.93</u>	<u>1.24</u>	<u>1.55</u>
FSSp4	<u>-1.80</u>	<u>-1.44</u>	<u>-1.08</u>	<u>-0.72</u>	<u>-0.36</u>	3.60	<u>0.36</u>	<u>0.72</u>	<u>1.08</u>	<u>1.44</u>	<u>1.80</u>
FSSpBV	<u>-0.75</u>	<u>-0.60</u>	<u>-0.45</u>	<u>-0.30</u>	<u>-0.15</u>	1.50	<u>0.15</u>	<u>0.30</u>	<u>0.45</u>	<u>0.60</u>	<u>0.75</u>
FSSp1V	<u>-0.90</u>	<u>-0.72</u>	<u>-0.54</u>	<u>-0.36</u>	<u>-0.18</u>	1.80	<u>0.18</u>	<u>0.36</u>	<u>0.54</u>	<u>0.72</u>	<u>0.90</u>
FSSp2V	<u>-1.05</u>	<u>-0.84</u>	<u>-0.63</u>	<u>-0.42</u>	<u>-0.21</u>	2.10	<u>0.21</u>	<u>0.42</u>	<u>0.63</u>	<u>0.84</u>	<u>1.05</u>
FSSp3V	<u>-1.17</u>	<u>-0.93</u>	<u>-0.70</u>	<u>-0.47</u>	<u>-0.23</u>	2.33	<u>0.23</u>	<u>0.47</u>	<u>0.70</u>	<u>0.93</u>	<u>1.17</u>
FSSp4V	<u>-1.35</u>	<u>-1.08</u>	<u>-0.81</u>	<u>-0.54</u>	<u>-0.27</u>	2.70	<u>0.27</u>	<u>0.54</u>	<u>0.81</u>	<u>1.08</u>	<u>1.35</u>

Spins with change of foot

CUSpB	<u>-0.90</u>	<u>-0.72</u>	<u>-0.54</u>	<u>-0.36</u>	<u>-0.18</u>	1.80	<u>0.18</u>	<u>0.36</u>	<u>0.54</u>	<u>0.72</u>	<u>0.90</u>
CUSp1	<u>-1.00</u>	<u>-0.80</u>	<u>-0.60</u>	<u>-0.40</u>	<u>-0.20</u>	2.00	<u>0.20</u>	<u>0.40</u>	<u>0.60</u>	<u>0.80</u>	<u>1.00</u>
CUSp2	<u>-1.20</u>	<u>-0.96</u>	<u>-0.72</u>	<u>-0.48</u>	<u>-0.24</u>	2.40	<u>0.24</u>	<u>0.48</u>	<u>0.72</u>	<u>0.96</u>	<u>1.20</u>
CUSp3	<u>-1.45</u>	<u>-1.16</u>	<u>-0.87</u>	<u>-0.58</u>	<u>-0.29</u>	2.90	<u>0.29</u>	<u>0.58</u>	<u>0.87</u>	<u>1.16</u>	<u>1.45</u>
CUSp4	<u>-1.75</u>	<u>-1.40</u>	<u>-1.05</u>	<u>-0.70</u>	<u>-0.35</u>	3.50	<u>0.35</u>	<u>0.70</u>	<u>1.05</u>	<u>1.40</u>	<u>1.75</u>
CUSpBV	<u>-0.68</u>	<u>-0.54</u>	<u>-0.41</u>	<u>-0.27</u>	<u>-0.14</u>	1.35	<u>0.14</u>	<u>0.27</u>	<u>0.41</u>	<u>0.54</u>	<u>0.68</u>
CUSp1V	<u>-0.75</u>	<u>-0.60</u>	<u>-0.45</u>	<u>-0.30</u>	<u>-0.15</u>	1.50	<u>0.15</u>	<u>0.30</u>	<u>0.45</u>	<u>0.60</u>	<u>0.75</u>
CUSp2V	<u>-0.90</u>	<u>-0.72</u>	<u>-0.54</u>	<u>-0.36</u>	<u>-0.18</u>	1.80	<u>0.18</u>	<u>0.36</u>	<u>0.54</u>	<u>0.72</u>	<u>0.90</u>
CUSp3V	<u>-1.09</u>	<u>-0.87</u>	<u>-0.65</u>	<u>-0.44</u>	<u>-0.22</u>	2.18	<u>0.22</u>	<u>0.44</u>	<u>0.65</u>	<u>0.87</u>	<u>1.09</u>
CUSp4V	<u>-1.32</u>	<u>-1.05</u>	<u>-0.79</u>	<u>-0.53</u>	<u>-0.26</u>	2.63	<u>0.26</u>	<u>0.53</u>	<u>0.79</u>	<u>1.05</u>	<u>1.32</u>
FCUSpB	<u>-0.90</u>	<u>-0.72</u>	<u>-0.54</u>	<u>-0.36</u>	<u>-0.18</u>	1.80	<u>0.18</u>	<u>0.36</u>	<u>0.54</u>	<u>0.72</u>	<u>0.90</u>
FCUSp1	<u>-1.00</u>	<u>-0.80</u>	<u>-0.60</u>	<u>-0.40</u>	<u>-0.20</u>	2.00	<u>0.20</u>	<u>0.40</u>	<u>0.60</u>	<u>0.80</u>	<u>1.00</u>
FCUSp2	<u>-1.20</u>	<u>-0.96</u>	<u>-0.72</u>	<u>-0.48</u>	<u>-0.24</u>	2.40	<u>0.24</u>	<u>0.48</u>	<u>0.72</u>	<u>0.96</u>	<u>1.20</u>
FCUSp3	<u>-1.45</u>	<u>-1.16</u>	<u>-0.87</u>	<u>-0.58</u>	<u>-0.29</u>	2.90	<u>0.29</u>	<u>0.58</u>	<u>0.87</u>	<u>1.16</u>	<u>1.45</u>
FCUSp4	<u>-1.75</u>	<u>-1.40</u>	<u>-1.05</u>	<u>-0.70</u>	<u>-0.35</u>	3.50	<u>0.35</u>	<u>0.70</u>	<u>1.05</u>	<u>1.40</u>	<u>1.75</u>
FCUSpBV	<u>-0.68</u>	<u>-0.54</u>	<u>-0.41</u>	<u>-0.27</u>	<u>-0.14</u>	1.35	<u>0.14</u>	<u>0.27</u>	<u>0.41</u>	<u>0.54</u>	<u>0.68</u>
FCUSp1V	<u>-0.75</u>	<u>-0.60</u>	<u>-0.45</u>	<u>-0.30</u>	<u>-0.15</u>	1.50	<u>0.15</u>	<u>0.30</u>	<u>0.45</u>	<u>0.60</u>	<u>0.75</u>
FCUSp2V	<u>-0.90</u>	<u>-0.72</u>	<u>-0.54</u>	<u>-0.36</u>	<u>-0.18</u>	1.80	<u>0.18</u>	<u>0.36</u>	<u>0.54</u>	<u>0.72</u>	<u>0.90</u>
FCUSp3V	<u>-1.09</u>	<u>-0.87</u>	<u>-0.65</u>	<u>-0.44</u>	<u>-0.22</u>	2.18	<u>0.22</u>	<u>0.44</u>	<u>0.65</u>	<u>0.87</u>	<u>1.09</u>
FCUSp4V	<u>-1.32</u>	<u>-1.05</u>	<u>-0.79</u>	<u>-0.53</u>	<u>-0.26</u>	2.63	<u>0.26</u>	<u>0.53</u>	<u>0.79</u>	<u>1.05</u>	<u>1.32</u>
CLSpB	<u>-1.00</u>	<u>-0.80</u>	<u>-0.60</u>	<u>-0.40</u>	<u>-0.20</u>	2.00	<u>0.20</u>	<u>0.40</u>	<u>0.60</u>	<u>0.80</u>	<u>1.00</u>
CLSp1	<u>-1.20</u>	<u>-0.96</u>	<u>-0.72</u>	<u>-0.48</u>	<u>-0.24</u>	2.40	<u>0.24</u>	<u>0.48</u>	<u>0.72</u>	<u>0.96</u>	<u>1.20</u>
CLSp2	<u>-1.45</u>	<u>-1.16</u>	<u>-0.87</u>	<u>-0.58</u>	<u>-0.29</u>	2.90	<u>0.29</u>	<u>0.58</u>	<u>0.87</u>	<u>1.16</u>	<u>1.45</u>
CLSp3	<u>-1.75</u>	<u>-1.40</u>	<u>-1.05</u>	<u>-0.70</u>	<u>-0.35</u>	3.50	<u>0.35</u>	<u>0.70</u>	<u>1.05</u>	<u>1.40</u>	<u>1.75</u>
CLSp4	<u>-1.90</u>	<u>-1.52</u>	<u>-1.14</u>	<u>-0.76</u>	<u>-0.38</u>	3.80	<u>0.38</u>	<u>0.76</u>	<u>1.14</u>	<u>1.52</u>	<u>1.90</u>
CLSpBV	<u>-0.75</u>	<u>-0.60</u>	<u>-0.45</u>	<u>-0.30</u>	<u>-0.15</u>	1.50	<u>0.15</u>	<u>0.30</u>	<u>0.45</u>	<u>0.60</u>	<u>0.75</u>
CLSp1V	<u>-0.90</u>	<u>-0.72</u>	<u>-0.54</u>	<u>-0.36</u>	<u>-0.18</u>	1.80	<u>0.18</u>	<u>0.36</u>	<u>0.54</u>	<u>0.72</u>	<u>0.90</u>
CLSp2V	<u>-1.09</u>	<u>-0.87</u>	<u>-0.65</u>	<u>-0.44</u>	<u>-0.22</u>	2.18	<u>0.22</u>	<u>0.44</u>	<u>0.65</u>	<u>0.87</u>	<u>1.09</u>
CLSp3V	<u>-1.32</u>	<u>-1.05</u>	<u>-0.79</u>	<u>-0.53</u>	<u>-0.26</u>	2.63	<u>0.26</u>	<u>0.53</u>	<u>0.79</u>	<u>1.05</u>	<u>1.32</u>
CLSp4V	<u>-1.43</u>	<u>-1.14</u>	<u>-0.86</u>	<u>-0.57</u>	<u>-0.29</u>	2.85	<u>0.29</u>	<u>0.57</u>	<u>0.86</u>	<u>1.14</u>	<u>1.43</u>
FCLSpB	<u>-1.00</u>	<u>-0.80</u>	<u>-0.60</u>	<u>-0.40</u>	<u>-0.20</u>	2.00	<u>0.20</u>	<u>0.40</u>	<u>0.60</u>	<u>0.80</u>	<u>1.00</u>
FCLSp1	<u>-1.20</u>	<u>-0.96</u>	<u>-0.72</u>	<u>-0.48</u>	<u>-0.24</u>	2.40	<u>0.24</u>	<u>0.48</u>	<u>0.72</u>	<u>0.96</u>	<u>1.20</u>
FCLSp2	<u>-1.45</u>	<u>-1.16</u>	<u>-0.87</u>	<u>-0.58</u>	<u>-0.29</u>	2.90	<u>0.29</u>	<u>0.58</u>	<u>0.87</u>	<u>1.16</u>	<u>1.45</u>
FCLSp3	<u>-1.75</u>	<u>-1.40</u>	<u>-1.05</u>	<u>-0.70</u>	<u>-0.35</u>	3.50	<u>0.35</u>	<u>0.70</u>	<u>1.05</u>	<u>1.40</u>	<u>1.75</u>
FCLSp4	<u>-1.90</u>	<u>-1.52</u>	<u>-1.14</u>	<u>-0.76</u>	<u>-0.38</u>	3.80	<u>0.38</u>	<u>0.76</u>	<u>1.14</u>	<u>1.52</u>	<u>1.90</u>
FCLSpBV	<u>-0.75</u>	<u>-0.60</u>	<u>-0.45</u>	<u>-0.30</u>	<u>-0.15</u>	1.50	<u>0.15</u>	<u>0.30</u>	<u>0.45</u>	<u>0.60</u>	<u>0.75</u>
FCLSp1V	<u>-0.90</u>	<u>-0.72</u>	<u>-0.54</u>	<u>-0.36</u>	<u>-0.18</u>	1.80	<u>0.18</u>	<u>0.36</u>	<u>0.54</u>	<u>0.72</u>	<u>0.90</u>
FCLSp2V	<u>-1.09</u>	<u>-0.87</u>	<u>-0.65</u>	<u>-0.44</u>	<u>-0.22</u>	2.18	<u>0.22</u>	<u>0.44</u>	<u>0.65</u>	<u>0.87</u>	<u>1.09</u>
FCLSp3V	<u>-1.32</u>	<u>-1.05</u>	<u>-0.79</u>	<u>-0.53</u>	<u>-0.26</u>	2.63	<u>0.26</u>	<u>0.53</u>	<u>0.79</u>	<u>1.05</u>	<u>1.32</u>
FCLSp4V	<u>-1.43</u>	<u>-1.14</u>	<u>-0.86</u>	<u>-0.57</u>	<u>-0.29</u>	2.85	<u>0.29</u>	<u>0.57</u>	<u>0.86</u>	<u>1.14</u>	<u>1.43</u>
CCSpB	<u>-1.00</u>	<u>-0.80</u>	<u>-0.60</u>	<u>-0.40</u>	<u>-0.20</u>	2.00	<u>0.20</u>	<u>0.40</u>	<u>0.60</u>	<u>0.80</u>	<u>1.00</u>
CCSp1	<u>-1.20</u>	<u>-0.96</u>	<u>-0.72</u>	<u>-0.48</u>	<u>-0.24</u>	2.40	<u>0.24</u>	<u>0.48</u>	<u>0.72</u>	<u>0.96</u>	<u>1.20</u>
CCSp2	<u>-1.40</u>	<u>-1.12</u>	<u>-0.84</u>	<u>-0.56</u>	<u>-0.28</u>	2.80	<u>0.28</u>	<u>0.56</u>	<u>0.84</u>	<u>1.12</u>	<u>1.40</u>
CCSp3	<u>-1.70</u>	<u>-1.36</u>	<u>-1.02</u>	<u>-0.68</u>	<u>-0.34</u>	3.40	<u>0.34</u>	<u>0.68</u>	<u>1.02</u>	<u>1.36</u>	<u>1.70</u>
CCSp4	<u>-1.90</u>	<u>-1.52</u>	<u>-1.14</u>	<u>-0.76</u>	<u>-0.38</u>	3.80	<u>0.38</u>	<u>0.76</u>	<u>1.14</u>	<u>1.52</u>	<u>1.90</u>

	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	1	2	3	4	5
	50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%
CCSpBV	<u>-0.75</u>	<u>-0.60</u>	<u>-0.45</u>	<u>-0.30</u>	<u>-0.15</u>	1.50	<u>0.15</u>	<u>0.30</u>	<u>0.45</u>	<u>0.60</u>	<u>0.75</u>
CCSp1V	<u>-0.90</u>	<u>-0.72</u>	<u>-0.54</u>	<u>-0.36</u>	<u>-0.18</u>	1.80	<u>0.18</u>	<u>0.36</u>	<u>0.54</u>	<u>0.72</u>	<u>0.90</u>
CCSp2V	<u>-1.05</u>	<u>-0.84</u>	<u>-0.63</u>	<u>-0.42</u>	<u>-0.21</u>	2.10	<u>0.21</u>	<u>0.42</u>	<u>0.63</u>	<u>0.84</u>	<u>1.05</u>
CCSp3V	<u>-1.28</u>	<u>-1.02</u>	<u>-0.77</u>	<u>-0.51</u>	<u>-0.26</u>	2.55	<u>0.26</u>	<u>0.51</u>	<u>0.77</u>	<u>1.02</u>	<u>1.28</u>
CCSp4V	<u>-1.43</u>	<u>-1.14</u>	<u>-0.86</u>	<u>-0.57</u>	<u>-0.29</u>	2.85	<u>0.29</u>	<u>0.57</u>	<u>0.86</u>	<u>1.14</u>	<u>1.43</u>
FCCSpB	<u>-1.00</u>	<u>-0.80</u>	<u>-0.60</u>	<u>-0.40</u>	<u>-0.20</u>	2.00	<u>0.20</u>	<u>0.40</u>	<u>0.60</u>	<u>0.80</u>	<u>1.00</u>
FCCSp1	<u>-1.20</u>	<u>-0.96</u>	<u>-0.72</u>	<u>-0.48</u>	<u>-0.24</u>	2.40	<u>0.24</u>	<u>0.48</u>	<u>0.72</u>	<u>0.96</u>	<u>1.20</u>
FCCSp2	<u>-1.40</u>	<u>-1.12</u>	<u>-0.84</u>	<u>-0.56</u>	<u>-0.28</u>	2.80	<u>0.28</u>	<u>0.56</u>	<u>0.84</u>	<u>1.12</u>	<u>1.40</u>
FCCSp3	<u>-1.70</u>	<u>-1.36</u>	<u>-1.02</u>	<u>-0.68</u>	<u>-0.34</u>	3.40	<u>0.34</u>	<u>0.68</u>	<u>1.02</u>	<u>1.36</u>	<u>1.70</u>
FCCSp4	<u>-1.90</u>	<u>-1.52</u>	<u>-1.14</u>	<u>-0.76</u>	<u>-0.38</u>	3.80	<u>0.38</u>	<u>0.76</u>	<u>1.14</u>	<u>1.52</u>	<u>1.90</u>
FCCSpBV	<u>-0.75</u>	<u>-0.60</u>	<u>-0.45</u>	<u>-0.30</u>	<u>-0.15</u>	1.50	<u>0.15</u>	<u>0.30</u>	<u>0.45</u>	<u>0.60</u>	<u>0.75</u>
FCCSp1V	<u>-0.90</u>	<u>-0.72</u>	<u>-0.54</u>	<u>-0.36</u>	<u>-0.18</u>	1.80	<u>0.18</u>	<u>0.36</u>	<u>0.54</u>	<u>0.72</u>	<u>0.90</u>
FCCSp2V	<u>-1.05</u>	<u>-0.84</u>	<u>-0.63</u>	<u>-0.42</u>	<u>-0.21</u>	2.10	<u>0.21</u>	<u>0.42</u>	<u>0.63</u>	<u>0.84</u>	<u>1.05</u>
FCCSp3V	<u>-1.28</u>	<u>-1.02</u>	<u>-0.77</u>	<u>-0.51</u>	<u>-0.26</u>	2.55	<u>0.26</u>	<u>0.51</u>	<u>0.77</u>	<u>1.02</u>	<u>1.28</u>
FCCSp4V	<u>-1.43</u>	<u>-1.14</u>	<u>-0.86</u>	<u>-0.57</u>	<u>-0.29</u>	2.85	<u>0.29</u>	<u>0.57</u>	<u>0.86</u>	<u>1.14</u>	<u>1.43</u>
CSSpB	<u>-0.95</u>	<u>-0.76</u>	<u>-0.57</u>	<u>-0.38</u>	<u>-0.19</u>	1.90	<u>0.19</u>	<u>0.38</u>	<u>0.57</u>	<u>0.76</u>	<u>0.95</u>
CSSp1	<u>-1.15</u>	<u>-0.92</u>	<u>-0.69</u>	<u>-0.46</u>	<u>-0.23</u>	2.30	<u>0.23</u>	<u>0.46</u>	<u>0.69</u>	<u>0.92</u>	<u>1.15</u>
CSSp2	<u>-1.40</u>	<u>-1.12</u>	<u>-0.84</u>	<u>-0.56</u>	<u>-0.28</u>	2.80	<u>0.28</u>	<u>0.56</u>	<u>0.84</u>	<u>1.12</u>	<u>1.40</u>
CSSp3	<u>-1.55</u>	<u>-1.24</u>	<u>-0.93</u>	<u>-0.62</u>	<u>-0.31</u>	3.10	<u>0.31</u>	<u>0.62</u>	<u>0.93</u>	<u>1.24</u>	<u>1.55</u>
CSSp4	<u>-1.80</u>	<u>-1.44</u>	<u>-1.08</u>	<u>-0.72</u>	<u>-0.36</u>	3.60	<u>0.36</u>	<u>0.72</u>	<u>1.08</u>	<u>1.44</u>	<u>1.80</u>
CSSpBV	<u>-0.72</u>	<u>-0.57</u>	<u>-0.43</u>	<u>-0.29</u>	<u>-0.14</u>	1.43	<u>0.14</u>	<u>0.29</u>	<u>0.43</u>	<u>0.57</u>	<u>0.72</u>
CSSp1V	<u>-0.87</u>	<u>-0.69</u>	<u>-0.52</u>	<u>-0.35</u>	<u>-0.17</u>	1.73	<u>0.17</u>	<u>0.35</u>	<u>0.52</u>	<u>0.69</u>	<u>0.87</u>
CSSp2V	<u>-1.05</u>	<u>-0.84</u>	<u>-0.63</u>	<u>-0.42</u>	<u>-0.21</u>	2.10	<u>0.21</u>	<u>0.42</u>	<u>0.63</u>	<u>0.84</u>	<u>1.05</u>
CSSp3V	<u>-1.17</u>	<u>-0.93</u>	<u>-0.70</u>	<u>-0.47</u>	<u>-0.23</u>	2.33	<u>0.23</u>	<u>0.47</u>	<u>0.70</u>	<u>0.93</u>	<u>1.17</u>
CSSp4V	<u>-1.35</u>	<u>-1.08</u>	<u>-0.81</u>	<u>-0.54</u>	<u>-0.27</u>	2.70	<u>0.27</u>	<u>0.54</u>	<u>0.81</u>	<u>1.08</u>	<u>1.35</u>
FCSSpB	<u>-0.95</u>	<u>-0.76</u>	<u>-0.57</u>	<u>-0.38</u>	<u>-0.19</u>	1.90	<u>0.19</u>	<u>0.38</u>	<u>0.57</u>	<u>0.76</u>	<u>0.95</u>
FCSSp1	<u>-1.15</u>	<u>-0.92</u>	<u>-0.69</u>	<u>-0.46</u>	<u>-0.23</u>	2.30	<u>0.23</u>	<u>0.46</u>	<u>0.69</u>	<u>0.92</u>	<u>1.15</u>
FCSSp2	<u>-1.40</u>	<u>-1.12</u>	<u>-0.84</u>	<u>-0.56</u>	<u>-0.28</u>	2.80	<u>0.28</u>	<u>0.56</u>	<u>0.84</u>	<u>1.12</u>	<u>1.40</u>
FCSSp3	<u>-1.55</u>	<u>-1.24</u>	<u>-0.93</u>	<u>-0.62</u>	<u>-0.31</u>	3.10	<u>0.31</u>	<u>0.62</u>	<u>0.93</u>	<u>1.24</u>	<u>1.55</u>
FCSSp4	<u>-1.80</u>	<u>-1.44</u>	<u>-1.08</u>	<u>-0.72</u>	<u>-0.36</u>	3.60	<u>0.36</u>	<u>0.72</u>	<u>1.08</u>	<u>1.44</u>	<u>1.80</u>
FCSSpBV	<u>-0.72</u>	<u>-0.57</u>	<u>-0.43</u>	<u>-0.29</u>	<u>-0.14</u>	1.43	<u>0.14</u>	<u>0.29</u>	<u>0.43</u>	<u>0.57</u>	<u>0.72</u>
FCSSp1V	<u>-0.87</u>	<u>-0.69</u>	<u>-0.52</u>	<u>-0.35</u>	<u>-0.17</u>	1.73	<u>0.17</u>	<u>0.35</u>	<u>0.52</u>	<u>0.69</u>	<u>0.87</u>
FCSSp2V	<u>-1.05</u>	<u>-0.84</u>	<u>-0.63</u>	<u>-0.42</u>	<u>-0.21</u>	2.10	<u>0.21</u>	<u>0.42</u>	<u>0.63</u>	<u>0.84</u>	<u>1.05</u>
FCSSp3V	<u>-1.17</u>	<u>-0.93</u>	<u>-0.70</u>	<u>-0.47</u>	<u>-0.23</u>	2.33	<u>0.23</u>	<u>0.47</u>	<u>0.70</u>	<u>0.93</u>	<u>1.17</u>
FCSSp4V	<u>-1.35</u>	<u>-1.08</u>	<u>-0.81</u>	<u>-0.54</u>	<u>-0.27</u>	2.70	<u>0.27</u>	<u>0.54</u>	<u>0.81</u>	<u>1.08</u>	<u>1.35</u>

Spin Combination with change of position and no change of foot

CoSpB	<u>-0.90</u>	<u>-0.72</u>	<u>-0.54</u>	<u>-0.36</u>	<u>-0.18</u>	1.80	<u>0.18</u>	<u>0.36</u>	<u>0.54</u>	<u>0.72</u>	<u>0.90</u>
CoSp1	<u>-1.00</u>	<u>-0.80</u>	<u>-0.60</u>	<u>-0.40</u>	<u>-0.20</u>	2.00	<u>0.20</u>	<u>0.40</u>	<u>0.60</u>	<u>0.80</u>	<u>1.00</u>
CoSp2	<u>-1.20</u>	<u>-0.96</u>	<u>-0.72</u>	<u>-0.48</u>	<u>-0.24</u>	2.40	<u>0.24</u>	<u>0.48</u>	<u>0.72</u>	<u>0.96</u>	<u>1.20</u>
CoSp3	<u>-1.50</u>	<u>-1.20</u>	<u>-0.90</u>	<u>-0.60</u>	<u>-0.30</u>	3.00	<u>0.30</u>	<u>0.60</u>	<u>0.90</u>	<u>1.20</u>	<u>1.50</u>
CoSp4	<u>-1.80</u>	<u>-1.44</u>	<u>-1.08</u>	<u>-0.72</u>	<u>-0.36</u>	3.60	<u>0.36</u>	<u>0.72</u>	<u>1.08</u>	<u>1.44</u>	<u>1.80</u>
CoSpBV	<u>-0.68</u>	<u>-0.54</u>	<u>-0.41</u>	<u>-0.27</u>	<u>-0.14</u>	1.35	<u>0.14</u>	<u>0.27</u>	<u>0.41</u>	<u>0.54</u>	<u>0.68</u>
CoSp1V	<u>-0.75</u>	<u>-0.60</u>	<u>-0.45</u>	<u>-0.30</u>	<u>-0.15</u>	1.50	<u>0.15</u>	<u>0.30</u>	<u>0.45</u>	<u>0.60</u>	<u>0.75</u>
CoSp2V	<u>-0.90</u>	<u>-0.72</u>	<u>-0.54</u>	<u>-0.36</u>	<u>-0.18</u>	1.80	<u>0.18</u>	<u>0.36</u>	<u>0.54</u>	<u>0.72</u>	<u>0.90</u>
CoSp3V	<u>-1.13</u>	<u>-0.90</u>	<u>-0.68</u>	<u>-0.45</u>	<u>-0.23</u>	2.25	<u>0.23</u>	<u>0.45</u>	<u>0.68</u>	<u>0.90</u>	<u>1.13</u>
CoSp4V	<u>-1.35</u>	<u>-1.08</u>	<u>-0.81</u>	<u>-0.54</u>	<u>-0.27</u>	2.70	<u>0.27</u>	<u>0.54</u>	<u>0.81</u>	<u>1.08</u>	<u>1.35</u>
FCoSpB	<u>-0.90</u>	<u>-0.72</u>	<u>-0.54</u>	<u>-0.36</u>	<u>-0.18</u>	1.80	<u>0.18</u>	<u>0.36</u>	<u>0.54</u>	<u>0.72</u>	<u>0.90</u>
FCoSp1	<u>-1.00</u>	<u>-0.80</u>	<u>-0.60</u>	<u>-0.40</u>	<u>-0.20</u>	2.00	<u>0.20</u>	<u>0.40</u>	<u>0.60</u>	<u>0.80</u>	<u>1.00</u>
FCoSp2	<u>-1.20</u>	<u>-0.96</u>	<u>-0.72</u>	<u>-0.48</u>	<u>-0.24</u>	2.40	<u>0.24</u>	<u>0.48</u>	<u>0.72</u>	<u>0.96</u>	<u>1.20</u>
FCoSp3	<u>-1.50</u>	<u>-1.20</u>	<u>-0.90</u>	<u>-0.60</u>	<u>-0.30</u>	3.00	<u>0.30</u>	<u>0.60</u>	<u>0.90</u>	<u>1.20</u>	<u>1.50</u>
FCoSp4	<u>-1.80</u>	<u>-1.44</u>	<u>-1.08</u>	<u>-0.72</u>	<u>-0.36</u>	3.60	<u>0.36</u>	<u>0.72</u>	<u>1.08</u>	<u>1.44</u>	<u>1.80</u>
FCoSpBV	<u>-0.68</u>	<u>-0.54</u>	<u>-0.41</u>	<u>-0.27</u>	<u>-0.14</u>	1.35	<u>0.14</u>	<u>0.27</u>	<u>0.41</u>	<u>0.54</u>	<u>0.68</u>
FCoSp1V	<u>-0.75</u>	<u>-0.60</u>	<u>-0.45</u>	<u>-0.30</u>	<u>-0.15</u>	1.50	<u>0.15</u>	<u>0.30</u>	<u>0.45</u>	<u>0.60</u>	<u>0.75</u>
FCoSp2V	<u>-0.90</u>	<u>-0.72</u>	<u>-0.54</u>	<u>-0.36</u>	<u>-0.18</u>	1.80	<u>0.18</u>	<u>0.36</u>	<u>0.54</u>	<u>0.72</u>	<u>0.90</u>
FCoSp3V	<u>-1.13</u>	<u>-0.90</u>	<u>-0.68</u>	<u>-0.45</u>	<u>-0.23</u>	2.25	<u>0.23</u>	<u>0.45</u>	<u>0.68</u>	<u>0.90</u>	<u>1.13</u>
FCoSp4V	<u>-1.35</u>	<u>-1.08</u>	<u>-0.81</u>	<u>-0.54</u>	<u>-0.27</u>	2.70	<u>0.27</u>	<u>0.54</u>	<u>0.81</u>	<u>1.08</u>	<u>1.35</u>

	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	1	2	3	4	5
	50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%

Spin Combination with change of position and change of foot

CCoSpB	-1.00	-0.80	-0.60	-0.40	-0.20	2.00	0.20	0.40	0.60	0.80	1.00
CCoSp1	-1.20	-0.96	-0.72	-0.48	-0.24	2.40	0.24	0.48	0.72	0.96	1.20
CCoSp2	-1.50	-1.20	-0.90	-0.60	-0.30	3.00	0.30	0.60	0.90	1.20	1.50
CCoSp3	-1.80	-1.44	-1.08	-0.72	-0.36	3.60	0.36	0.72	1.08	1.44	1.80
CCoSp4	-2.10	-1.68	-1.26	-0.84	-0.42	4.20	0.42	0.84	1.26	1.68	2.10
CCoSpBV	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	1.50	0.15	0.30	0.45	0.60	0.75
CCoSp1V	-0.90	-0.72	-0.54	-0.36	-0.18	1.80	0.18	0.36	0.54	0.72	0.90
CCoSp2V	-1.13	-0.90	-0.68	-0.45	-0.23	2.25	0.23	0.45	0.68	0.90	1.13
CCoSp3V	-1.35	-1.08	-0.81	-0.54	-0.27	2.70	0.27	0.54	0.81	1.08	1.35
CCoSp4V	-1.58	-1.26	-0.95	-0.63	-0.32	3.15	0.32	0.63	0.95	1.26	1.58
FCCoSpB	-1.00	-0.80	-0.60	-0.40	-0.20	2.00	0.20	0.40	0.60	0.80	1.00
FCCoSp1	-1.20	-0.96	-0.72	-0.48	-0.24	2.40	0.24	0.48	0.72	0.96	1.20
FCCoSp2	-1.50	-1.20	-0.90	-0.60	-0.30	3.00	0.30	0.60	0.90	1.20	1.50
FCCoSp3	-1.80	-1.44	-1.08	-0.72	-0.36	3.60	0.36	0.72	1.08	1.44	1.80
FCCoSp4	-2.10	-1.68	-1.26	-0.84	-0.42	4.20	0.42	0.84	1.26	1.68	2.10
FCCoSpBV	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	1.50	0.15	0.30	0.45	0.60	0.75
FCCoSp1V	-0.90	-0.72	-0.54	-0.36	-0.18	1.80	0.18	0.36	0.54	0.72	0.90
FCCoSp2V	-1.13	-0.90	-0.68	-0.45	-0.23	2.25	0.23	0.45	0.68	0.90	1.13
FCCoSp3V	-1.35	-1.08	-0.81	-0.54	-0.27	2.70	0.27	0.54	0.81	1.08	1.35
FCCoSp4V	-1.58	-1.26	-0.95	-0.63	-0.32	3.15	0.32	0.63	0.95	1.26	1.58

Step Sequence

StSqB	-0.80	-0.64	-0.48	-0.32	-0.16	1.60	0.16	0.32	0.48	0.64	0.80
StSq1	-0.95	-0.76	-0.57	-0.38	-0.19	1.90	0.19	0.38	0.57	0.76	0.95
StSq2	-1.35	-1.08	-0.81	-0.54	-0.27	2.70	0.27	0.54	0.81	1.08	1.35
StSq3	-1.75	-1.40	-1.05	-0.70	-0.35	3.50	0.35	0.70	1.05	1.40	1.75
StSq4	-2.05	-1.64	-1.23	-0.82	-0.41	4.10	0.41	0.82	1.23	1.64	2.05

Pair Skating

Lifts

Group 1

1LiB	-0.70	-0.56	-0.42	-0.28	-0.14	1.40	0.14	0.28	0.42	0.56	0.70
1Li1	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	1.50	0.15	0.30	0.45	0.60	0.75
1Li2	-0.85	-0.68	-0.51	-0.34	-0.17	1.70	0.17	0.34	0.51	0.68	0.85
1Li3	-0.95	-0.76	-0.57	-0.38	-0.19	1.90	0.19	0.38	0.57	0.76	0.95
1Li4	-1.05	-0.84	-0.63	-0.42	-0.21	2.10	0.21	0.42	0.63	0.84	1.05

Group 2

2LiB	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	1.50	0.15	0.30	0.45	0.60	0.75
2Li1	-0.95	-0.76	-0.57	-0.38	-0.19	1.90	0.19	0.38	0.57	0.76	0.95
2Li2	-1.15	-0.92	-0.69	-0.46	-0.23	2.30	0.23	0.46	0.69	0.92	1.15
2Li3	-1.35	-1.08	-0.81	-0.54	-0.27	2.70	0.27	0.54	0.81	1.08	1.35
2Li4	-1.55	-1.24	-0.93	-0.62	-0.31	3.10	0.31	0.62	0.93	1.24	1.55

Group 3

3LiB	-1.75	-1.40	-1.05	-0.70	-0.35	3.50	0.35	0.70	1.05	1.40	1.75
3Li1	-1.95	-1.56	-1.17	-0.78	-0.39	3.90	0.39	0.78	1.17	1.56	1.95
3Li2	-2.15	-1.72	-1.29	-0.86	-0.43	4.30	0.43	0.86	1.29	1.72	2.15
3Li3	-2.35	-1.88	-1.41	-0.94	-0.47	4.70	0.47	0.94	1.41	1.88	2.35
3Li4	-2.55	-2.04	-1.53	-1.02	-0.51	5.10	0.51	1.02	1.53	2.04	2.55

Group 4

4LiB	-1.75	-1.40	-1.05	-0.70	-0.35	3.50	0.35	0.70	1.05	1.40	1.75
4Li1	-1.95	-1.56	-1.17	-0.78	-0.39	3.90	0.39	0.78	1.17	1.56	1.95
4Li2	-2.15	-1.72	-1.29	-0.86	-0.43	4.30	0.43	0.86	1.29	1.72	2.15
4Li3	-2.35	-1.88	-1.41	-0.94	-0.47	4.70	0.47	0.94	1.41	1.88	2.35
4Li4	-2.55	-2.04	-1.53	-1.02	-0.51	5.10	0.51	1.02	1.53	2.04	2.55

	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	1	2	3	4	5
	50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%

Group 5S

5SLiB	-2,30	-1,84	-1,38	-0,92	-0,46	4,60	0,46	0,92	1,38	1,84	2,30
5SLi1	-2,50	-2,00	-1,50	-1,00	-0,50	5,00	0,50	1,00	1,50	2,00	2,50
5SLi2	-2,70	-2,16	-1,62	-1,08	-0,54	5,40	0,54	1,08	1,62	2,16	2,70
5SLi3	-2,90	-2,32	-1,74	-1,16	-0,58	5,80	0,58	1,16	1,74	2,32	2,90
5SLi4	-3,10	-2,48	-1,86	-1,24	-0,62	6,20	0,62	1,24	1,86	2,48	3,10

Group 5T

5TLiB	-2,30	-1,84	-1,38	-0,92	-0,46	4,60	0,46	0,92	1,38	1,84	2,30
5TLi1	-2,50	-2,00	-1,50	-1,00	-0,50	5,00	0,50	1,00	1,50	2,00	2,50
5TLi2	-2,70	-2,16	-1,62	-1,08	-0,54	5,40	0,54	1,08	1,62	2,16	2,70
5TLi3	-2,90	-2,32	-1,74	-1,16	-0,58	5,80	0,58	1,16	1,74	2,32	2,90
5TLi4	-3,10	-2,48	-1,86	-1,24	-0,62	6,20	0,62	1,24	1,86	2,48	3,10

Group 5B

5BLiB	<u>-2,70</u>	<u>-2,16</u>	<u>-1,62</u>	<u>-1,08</u>	<u>-0,54</u>	<u>5,40</u>	<u>0,54</u>	<u>1,08</u>	<u>1,62</u>	<u>2,16</u>	<u>2,70</u>
5BLi1	<u>-2,90</u>	<u>-2,32</u>	<u>-1,74</u>	<u>-1,16</u>	<u>-0,58</u>	<u>5,80</u>	<u>0,58</u>	<u>1,16</u>	<u>1,74</u>	<u>2,32</u>	<u>2,90</u>
5BLi2	<u>-3,10</u>	<u>-2,48</u>	<u>-1,86</u>	<u>-1,24</u>	<u>-0,62</u>	<u>6,20</u>	<u>0,62</u>	<u>1,24</u>	<u>1,86</u>	<u>2,48</u>	<u>3,10</u>
5BLi3	<u>-3,30</u>	<u>-2,64</u>	<u>-1,98</u>	<u>-1,32</u>	<u>-0,66</u>	<u>6,60</u>	<u>0,66</u>	<u>1,32</u>	<u>1,98</u>	<u>2,64</u>	<u>3,30</u>
5BLi4	<u>-3,50</u>	<u>-2,80</u>	<u>-2,10</u>	<u>-1,40</u>	<u>-0,70</u>	<u>7,00</u>	<u>0,70</u>	<u>1,40</u>	<u>2,10</u>	<u>2,80</u>	<u>3,50</u>

Group 5A

5ALiB	-2,70	-2,16	-1,62	-1,08	-0,54	5,40	0,54	1,08	1,62	2,16	2,70
5ALi1	-2,90	-2,32	-1,74	-1,16	-0,58	5,80	0,58	1,16	1,74	2,32	2,90
5ALi2	-3,10	-2,48	-1,86	-1,24	-0,62	6,20	0,62	1,24	1,86	2,48	3,10
5ALi3	-3,30	-2,64	-1,98	-1,32	-0,66	6,60	0,66	1,32	1,98	2,64	3,30
5ALi4	-3,50	-2,80	-2,10	-1,40	-0,70	7,00	0,70	1,40	2,10	2,80	3,50

Group 5R

5RLiB	-2,70	-2,16	-1,62	-1,08	-0,54	5,40	0,54	1,08	1,62	2,16	2,70
5RLi1	-2,90	-2,32	-1,74	-1,16	-0,58	5,80	0,58	1,16	1,74	2,32	2,90
5RLi2	-3,10	-2,48	-1,86	-1,24	-0,62	6,20	0,62	1,24	1,86	2,48	3,10
5RLi3	-3,30	-2,64	-1,98	-1,32	-0,66	6,60	0,66	1,32	1,98	2,64	3,30
5RLi4	-3,50	-2,80	-2,10	-1,40	-0,70	7,00	0,70	1,40	2,10	2,80	3,50

Twist Lifts

1TwB	-0,45	-0,36	-0,27	-0,18	-0,09	0,90	0,09	0,18	0,27	0,36	0,45
1Tw1	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	1,10	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
1Tw2	-0,65	-0,52	-0,39	-0,26	-0,13	1,30	0,13	0,26	0,39	0,52	0,65
1Tw3	-0,75	-0,60	-0,45	-0,30	-0,15	1,50	0,15	0,30	0,45	0,60	0,75
1Tw4	-0,85	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	1,70	0,17	0,34	0,51	0,68	0,85
1TwB<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1Tw1<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1Tw2<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1Tw3<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1Tw4<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

2TwB	-1,30	-1,04	-0,78	-0,52	-0,26	2,60	0,26	0,52	0,78	1,04	1,30
2Tw1	-1,40	-1,12	-0,84	-0,56	-0,28	2,80	0,28	0,56	0,84	1,12	1,40
2Tw2	-1,50	-1,20	-0,90	-0,60	-0,30	3,00	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50
2Tw3	-1,60	-1,28	-0,96	-0,64	-0,32	3,20	0,32	0,64	0,96	1,28	1,60
2Tw4	-1,70	-1,36	-1,02	-0,68	-0,34	3,40	0,34	0,68	1,02	1,36	1,70
2TwB<<	-0,45	-0,36	-0,27	-0,18	-0,09	0,90	0,09	0,18	0,27	0,36	0,45
2Tw1<<	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	1,10	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
2Tw2<<	-0,65	-0,52	-0,39	-0,26	-0,13	1,30	0,13	0,26	0,39	0,52	0,65
2Tw3<<	-0,75	-0,60	-0,45	-0,30	-0,15	1,50	0,15	0,30	0,45	0,60	0,75
2Tw4<<	-0,85	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	1,70	0,17	0,34	0,51	0,68	0,85

	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	1	2	3	4	5
	50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%
3TwB	-2,40	-1,92	-1,44	-0,96	-0,48	4,80	0,48	0,96	1,44	1,92	2,40
3Tw1	-2,55	-2,04	-1,53	-1,02	-0,51	5,10	0,51	1,02	1,53	2,04	2,55
3Tw2	-2,70	-2,16	-1,62	-1,08	-0,54	5,40	0,54	1,08	1,62	2,16	2,70
3Tw3	-2,85	-2,28	-1,71	-1,14	-0,57	5,70	0,57	1,14	1,71	2,28	2,85
3Tw4	-3,00	-2,40	-1,80	-1,20	-0,60	6,00	0,60	1,20	1,80	2,40	3,00
3TwB<<	-1,30	-1,04	-0,78	-0,52	-0,26	2,60	0,26	0,52	0,78	1,04	1,30
3Tw1<<	-1,40	-1,12	-0,84	-0,56	-0,28	2,80	0,28	0,56	0,84	1,12	1,40
3Tw2<<	-1,50	-1,20	-0,90	-0,60	-0,30	3,00	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50
3Tw3<<	-1,60	-1,28	-0,96	-0,64	-0,32	3,20	0,32	0,64	0,96	1,28	1,60
3Tw4<<	-1,70	-1,36	-1,02	-0,68	-0,34	3,40	0,34	0,68	1,02	1,36	1,70

4TwB	-3,20	-2,56	-1,92	-1,28	-0,64	6,40	0,64	1,28	1,92	2,56	3,20
4Tw1	-3,40	-2,72	-2,04	-1,36	-0,68	6,80	0,68	1,36	2,04	2,72	3,40
4Tw2	-3,60	-2,88	-2,16	-1,44	-0,72	7,20	0,72	1,44	2,16	2,88	3,60
4Tw3	-3,80	-3,04	-2,28	-1,52	-0,76	7,60	0,76	1,52	2,28	3,04	3,80
4Tw4	-4,00	-3,20	-2,40	-1,60	-0,80	8,00	0,80	1,60	2,40	3,20	4,00
4TwB<<	-2,40	-1,92	-1,44	-0,96	-0,48	4,80	0,48	0,96	1,44	1,92	2,40
4Tw1<<	-2,55	-2,04	-1,53	-1,02	-0,51	5,10	0,51	1,02	1,53	2,04	2,55
4Tw2<<	-2,70	-2,16	-1,62	-1,08	-0,54	5,40	0,54	1,08	1,62	2,16	2,70
4Tw3<<	-2,85	-2,28	-1,71	-1,14	-0,57	5,70	0,57	1,14	1,71	2,28	2,85
4Tw4<<	-3,00	-2,40	-1,80	-1,20	-0,60	6,00	0,60	1,20	1,80	2,40	3,00

Throw Jumps

1TTh	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	1,10	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
1STh	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	1,10	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
1LoTh	-0,70	-0,56	-0,42	-0,28	-0,14	1,40	0,14	0,28	0,42	0,56	0,70
1FTh	-0,70	-0,56	-0,42	-0,28	-0,14	1,40	0,14	0,28	0,42	0,56	0,70
1LzTh	-0,70	-0,56	-0,42	-0,28	-0,14	1,40	0,14	0,28	0,42	0,56	0,70
1TThq	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	1,10	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
1SThq	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	1,10	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
1LoThq	-0,70	-0,56	-0,42	-0,28	-0,14	1,40	0,14	0,28	0,42	0,56	0,70
1FThq	-0,70	-0,56	-0,42	-0,28	-0,14	1,40	0,14	0,28	0,42	0,56	0,70
1LzThq	-0,70	-0,56	-0,42	-0,28	-0,14	1,40	0,14	0,28	0,42	0,56	0,70
1TTh<	-0,42	-0,33	-0,25	-0,17	-0,08	0,83	0,08	0,17	0,25	0,33	0,42
1STh<	-0,42	-0,33	-0,25	-0,17	-0,08	0,83	0,08	0,17	0,25	0,33	0,42
1LoTh<	-0,53	-0,42	-0,32	-0,21	-0,11	1,05	0,11	0,21	0,32	0,42	0,53
1FTh<	-0,53	-0,42	-0,32	-0,21	-0,11	1,05	0,11	0,21	0,32	0,42	0,53
1LzTh<	-0,53	-0,42	-0,32	-0,21	-0,11	1,05	0,11	0,21	0,32	0,42	0,53
1TTh<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1STh<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1LoTh<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1FTh<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1LzTh<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

1ATh	-1,10	-0,88	-0,66	-0,44	-0,22	2,20	0,22	0,44	0,66	0,88	1,10
2TTh	-1,25	-1,00	-0,75	-0,50	-0,25	2,50	0,25	0,50	0,75	1,00	1,25
2STh	-1,25	-1,00	-0,75	-0,50	-0,25	2,50	0,25	0,50	0,75	1,00	1,25
2LoTh	-1,40	-1,12	-0,84	-0,56	-0,28	2,80	0,28	0,56	0,84	1,12	1,40
2FTh	-1,50	-1,20	-0,90	-0,60	-0,30	3,00	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50
2LzTh	-1,50	-1,20	-0,90	-0,60	-0,30	3,00	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50
1AThq	-1,10	-0,88	-0,66	-0,44	-0,22	2,20	0,22	0,44	0,66	0,88	1,10
2TThq	-1,25	-1,00	-0,75	-0,50	-0,25	2,50	0,25	0,50	0,75	1,00	1,25
2SThq	-1,25	-1,00	-0,75	-0,50	-0,25	2,50	0,25	0,50	0,75	1,00	1,25
2LoThq	-1,40	-1,12	-0,84	-0,56	-0,28	2,80	0,28	0,56	0,84	1,12	1,40
2FThq	-1,50	-1,20	-0,90	-0,60	-0,30	3,00	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50
2LzThq	-1,50	-1,20	-0,90	-0,60	-0,30	3,00	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50

	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	1	2	3	4	5
	50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%
1ATh<	-0,83	-0,66	-0,50	-0,33	-0,17	1,65	0,17	0,33	0,50	0,66	0,83
2TTh<	-0,94	-0,75	-0,56	-0,38	-0,19	1,88	0,19	0,38	0,56	0,75	0,94
2STh<	-0,94	-0,75	-0,56	-0,38	-0,19	1,88	0,19	0,38	0,56	0,75	0,94
2LoTh<	-1,05	-0,84	-0,63	-0,42	-0,21	2,10	0,21	0,42	0,63	0,84	1,05
2FTh<	-1,13	-0,90	-0,68	-0,45	-0,23	2,25	0,23	0,45	0,68	0,90	1,13
2LzTh<	-1,13	-0,90	-0,68	-0,45	-0,23	2,25	0,23	0,45	0,68	0,90	1,13
1ATh<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2TTh<<	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	1,10	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
2STh<<	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	1,10	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
2LoTh<<	-0,70	-0,56	-0,42	-0,28	-0,14	1,40	0,14	0,28	0,42	0,56	0,70
2FTh<<	-0,70	-0,56	-0,42	-0,28	-0,14	1,40	0,14	0,28	0,42	0,56	0,70
2LzTh<<	-0,70	-0,56	-0,42	-0,28	-0,14	1,40	0,14	0,28	0,42	0,56	0,70
2ATh	-2,00	-1,60	-1,20	-0,80	-0,40	4,00	0,40	0,80	1,20	1,60	2,00
3TTh	-2,20	-1,76	-1,32	-0,88	-0,44	4,40	0,44	0,88	1,32	1,76	2,20
3STh	-2,20	-1,76	-1,32	-0,88	-0,44	4,40	0,44	0,88	1,32	1,76	2,20
3LoTh	-2,50	-2,00	-1,50	-1,00	-0,50	5,00	0,50	1,00	1,50	2,00	2,50
3FTh	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	5,30	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
3LzTh	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	5,30	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
2AThq	-2,00	-1,60	-1,20	-0,80	-0,40	4,00	0,40	0,80	1,20	1,60	2,00
3TThq	-2,20	-1,76	-1,32	-0,88	-0,44	4,40	0,44	0,88	1,32	1,76	2,20
3SThq	-2,20	-1,76	-1,32	-0,88	-0,44	4,40	0,44	0,88	1,32	1,76	2,20
3LoThq	-2,50	-2,00	-1,50	-1,00	-0,50	5,00	0,50	1,00	1,50	2,00	2,50
3FThq	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	5,30	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
3LzThq	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	5,30	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
2ATh<	-1,50	-1,20	-0,90	-0,60	-0,30	3,00	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50
3TTh<	-1,65	-1,32	-0,99	-0,66	-0,33	3,30	0,33	0,66	0,99	1,32	1,65
3STh<	-1,65	-1,32	-0,99	-0,66	-0,33	3,30	0,33	0,66	0,99	1,32	1,65
3LoTh<	-1,88	-1,50	-1,13	-0,75	-0,38	3,75	0,38	0,75	1,13	1,50	1,88
3FTh<	-1,99	-1,59	-1,19	-0,80	-0,40	3,98	0,40	0,80	1,19	1,59	1,99
3LzTh<	-1,99	-1,59	-1,19	-0,80	-0,40	3,98	0,40	0,80	1,19	1,59	1,99
2ATh<<	-1,10	-0,88	-0,66	-0,44	-0,22	2,20	0,22	0,44	0,66	0,88	1,10
3TTh<<	-1,25	-1,00	-0,75	-0,50	-0,25	2,50	0,25	0,50	0,75	1,00	1,25
3STh<<	-1,25	-1,00	-0,75	-0,50	-0,25	2,50	0,25	0,50	0,75	1,00	1,25
3LoTh<<	-1,40	-1,12	-0,84	-0,56	-0,28	2,80	0,28	0,56	0,84	1,12	1,40
3FTh<<	-1,50	-1,20	-0,90	-0,60	-0,30	3,00	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50
3LzTh<<	-1,50	-1,20	-0,90	-0,60	-0,30	3,00	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50
3ATh	-3,00	-2,40	-1,80	-1,20	-0,60	6,00	0,60	1,20	1,80	2,40	3,00
4TTh	-3,25	-2,60	-1,95	-1,30	-0,65	6,50	0,65	1,30	1,95	2,60	3,25
4STh	-3,25	-2,60	-1,95	-1,30	-0,65	6,50	0,65	1,30	1,95	2,60	3,25
4LoTh	-3,50	-2,80	-2,10	-1,40	-0,70	7,00	0,70	1,40	2,10	2,80	3,50
4FTh	-3,75	-3,00	-2,25	-1,50	-0,75	7,50	0,75	1,50	2,25	3,00	3,75
4LzTh	-3,75	-3,00	-2,25	-1,50	-0,75	7,50	0,75	1,50	2,25	3,00	3,75
3AThq	-3,00	-2,40	-1,80	-1,20	-0,60	6,00	0,60	1,20	1,80	2,40	3,00
4TThq	-3,25	-2,60	-1,95	-1,30	-0,65	6,50	0,65	1,30	1,95	2,60	3,25
4SThq	-3,25	-2,60	-1,95	-1,30	-0,65	6,50	0,65	1,30	1,95	2,60	3,25
4LoThq	-3,50	-2,80	-2,10	-1,40	-0,70	7,00	0,70	1,40	2,10	2,80	3,50
4FThq	-3,75	-3,00	-2,25	-1,50	-0,75	7,50	0,75	1,50	2,25	3,00	3,75
4LzThq	-3,75	-3,00	-2,25	-1,50	-0,75	7,50	0,75	1,50	2,25	3,00	3,75
3ATh<	-2,25	-1,80	-1,35	-0,90	-0,45	4,50	0,45	0,90	1,35	1,80	2,25
4TTh<	-2,44	-1,95	-1,46	-0,98	-0,49	4,88	0,49	0,98	1,46	1,95	2,44
4STh<	-2,44	-1,95	-1,46	-0,98	-0,49	4,88	0,49	0,98	1,46	1,95	2,44
4LoTh<	-2,63	-2,10	-1,58	-1,05	-0,53	5,25	0,53	1,05	1,58	2,10	2,63
4FTh<	-2,82	-2,25	-1,69	-1,13	-0,56	5,63	0,56	1,13	1,69	2,25	2,82
4LzTh<	-2,82	-2,25	-1,69	-1,13	-0,56	5,63	0,56	1,13	1,69	2,25	2,82

	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	1	2	3	4	5
	50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%
3ATh<<	-2,00	-1,60	-1,20	-0,80	-0,40	4,00	0,40	0,80	1,20	1,60	2,00
4TTh<<	-2,20	-1,76	-1,32	-0,88	-0,44	4,40	0,44	0,88	1,32	1,76	2,20
4STh<<	-2,20	-1,76	-1,32	-0,88	-0,44	4,40	0,44	0,88	1,32	1,76	2,20
4LoTh<<	-2,50	-2,00	-1,50	-1,00	-0,50	5,00	0,50	1,00	1,50	2,00	2,50
4FTh<<	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	5,30	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
4LzTh<<	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	5,30	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65

Death Spirals

BiDsB	-1,40	-1,12	-0,84	-0,56	-0,28	2,80	0,28	0,56	0,84	1,12	1,40
BiDs1	-1,55	-1,24	-0,93	-0,62	-0,31	3,10	0,31	0,62	0,93	1,24	1,55
BiDs2	-1,70	-1,36	-1,02	-0,68	-0,34	3,40	0,34	0,68	1,02	1,36	1,70
BiDs3	-1,85	-1,48	-1,11	-0,74	-0,37	3,70	0,37	0,74	1,11	1,48	1,85
BiDs4	-2,00	-1,60	-1,20	-0,80	-0,40	4,00	0,40	0,80	1,20	1,60	2,00
FiDsB	-1,30	-1,04	-0,78	-0,52	-0,26	2,60	0,26	0,52	0,78	1,04	1,30
FiDs1	-1,45	-1,16	-0,87	-0,58	-0,29	2,90	0,29	0,58	0,87	1,16	1,45
FiDs2	-1,60	-1,28	-0,96	-0,64	-0,32	3,20	0,32	0,64	0,96	1,28	1,60
FiDs3	-1,75	-1,40	-1,05	-0,70	-0,35	3,50	0,35	0,70	1,05	1,40	1,75
FiDs4	-1,90	-1,52	-1,14	-0,76	-0,38	3,80	0,38	0,76	1,14	1,52	1,90
BoDsB	-1,60	-1,28	-0,96	-0,64	-0,32	3,20	0,32	0,64	0,96	1,28	1,60
BoDs1	-1,80	-1,44	-1,08	-0,72	-0,36	3,60	0,36	0,72	1,08	1,44	1,80
BoDs2	-2,00	-1,60	-1,20	-0,80	-0,40	4,00	0,40	0,80	1,20	1,60	2,00
BoDs3	-2,20	-1,76	-1,32	-0,88	-0,44	4,40	0,44	0,88	1,32	1,76	2,20
BoDs4	-2,40	-1,92	-1,44	-0,96	-0,48	4,80	0,48	0,96	1,44	1,92	2,40
FoDsB	-1,75	-1,40	-1,05	-0,70	-0,35	3,50	0,35	0,70	1,05	1,40	1,75
FoDs1	-1,95	-1,56	-1,17	-0,78	-0,39	3,90	0,39	0,78	1,17	1,56	1,95
FoDs2	-2,15	-1,72	-1,29	-0,86	-0,43	4,30	0,43	0,86	1,29	1,72	2,15
FoDs3	-2,35	-1,88	-1,41	-0,94	-0,47	4,70	0,47	0,94	1,41	1,88	2,35
FoDs4	-2,55	-2,04	-1,53	-1,02	-0,51	5,10	0,51	1,02	1,53	2,04	2,55

Advanced Novice Death Spirals eligible for bonus (b)

BiDs2b	0,68	0,54	0,41	0,27	0,14	3,40	0,14	0,27	0,41	0,54	0,68
BiDs3b	0,74	0,59	0,44	0,30	0,15	3,70	0,15	0,30	0,44	0,59	0,74
FiDs2b	0,64	0,51	0,38	0,26	0,13	3,20	0,13	0,26	0,38	0,51	0,64
FiDs3b	0,70	0,56	0,42	0,28	0,14	3,50	0,14	0,28	0,42	0,56	0,70
BoDs2b	0,80	0,64	0,48	0,32	0,16	4,00	0,16	0,32	0,48	0,64	0,80
BoDs3b	0,88	0,70	0,53	0,35	0,18	4,40	0,18	0,35	0,53	0,70	0,88
FoDs2b	0,86	0,69	0,52	0,34	0,17	4,30	0,17	0,34	0,52	0,69	0,86
FoDs3b	0,94	0,75	0,56	0,38	0,19	4,70	0,19	0,38	0,56	0,75	0,94

Pivot Figure

PiF1	-1,10	-0,88	-0,66	-0,44	-0,22	2,20	0,22	0,44	0,66	0,88	1,10
------	-------	-------	-------	-------	-------	-------------	------	------	------	------	------

Pair Spins

PSpB	<u>-0,95</u>	<u>-0,76</u>	<u>-0,57</u>	<u>-0,38</u>	<u>-0,19</u>	1,90	<u>0,19</u>	<u>0,38</u>	<u>0,57</u>	<u>0,76</u>	<u>0,95</u>
PSp1	<u>-1,10</u>	<u>-0,88</u>	<u>-0,66</u>	<u>-0,44</u>	<u>-0,22</u>	2,20	<u>0,22</u>	<u>0,44</u>	<u>0,66</u>	<u>0,88</u>	<u>1,10</u>
PSp2	<u>-1,40</u>	<u>-1,12</u>	<u>-0,84</u>	<u>-0,56</u>	<u>-0,28</u>	2,80	<u>0,28</u>	<u>0,56</u>	<u>0,84</u>	<u>1,12</u>	<u>1,40</u>
PSp3	<u>-1,65</u>	<u>-1,32</u>	<u>-0,99</u>	<u>-0,66</u>	<u>-0,33</u>	3,30	<u>0,33</u>	<u>0,66</u>	<u>0,99</u>	<u>1,32</u>	<u>1,65</u>
PSp4	<u>-1,95</u>	<u>-1,56</u>	<u>-1,17</u>	<u>-0,78</u>	<u>-0,39</u>	3,90	<u>0,39</u>	<u>0,78</u>	<u>1,17</u>	<u>1,56</u>	<u>1,95</u>

	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	1	2	3	4	5
	50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%

Pair Spin Combination

PCoSpB	-1.40	-1.12	-0.84	-0.56	-0.28	2.80	0.28	0.56	0.84	1.12	1.40
PCoSp1	-1.65	-1.32	-0.99	-0.66	-0.33	3.30	0.33	0.66	0.99	1.32	1.65
PCoSp2	-1.95	-1.56	-1.17	-0.78	-0.39	3.90	0.39	0.78	1.17	1.56	1.95
PCoSp3	-2.20	-1.76	-1.32	-0.88	-0.44	4.40	0.44	0.88	1.32	1.76	2.20
PCoSp4	-2.50	-2.00	-1.50	-1.00	-0.50	5.00	0.50	1.00	1.50	2.00	2.50
PCoSpBV	-1.05	-0.84	-0.63	-0.42	-0.21	2.10	0.21	0.42	0.63	0.84	1.05
PCoSp1V	-1.24	-0.99	-0.74	-0.50	-0.25	2.48	0.25	0.50	0.74	0.99	1.24
PCoSp2V	-1.47	-1.17	-0.88	-0.59	-0.29	2.93	0.29	0.59	0.88	1.17	1.47
PCoSp3V	-1.65	-1.32	-0.99	-0.66	-0.33	3.30	0.33	0.66	0.99	1.32	1.65
PCoSp4V	-1.88	-1.50	-1.13	-0.75	-0.38	3.75	0.38	0.75	1.13	1.50	1.88

Choreographic Elements Single & Pair Skating

Choreographic Step Sequence

ChSq1	-2.50	-2.00	-1.50	-1.00	-0.50	3.50	0.50	1.00	1.50	2.00	2.50
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------------	------	------	------	------	------

Choreographic Spin

ChSp1	-2.50	-2.00	-1.50	-1.00	-0.50	3.50	0.50	1.00	1.50	2.00	2.50
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------------	------	------	------	------	------

Choreographic Pair Spin

ChPSp1	-2.50	-2.00	-1.50	-1.00	-0.50	3.50	0.50	1.00	1.50	2.00	2.50
--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------------	------	------	------	------	------

Choreographic Pair Lift

ChPLi1	-2.50	-2.00	-1.50	-1.00	-0.50	4.50	0.50	1.00	1.50	2.00	2.50
--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------------	------	------	------	------	------

Remarks:

- 1) The SOV is based on a percentage principle. Each step in GOE up/down results in increasing/decreasing the score for this element by 10% of the Base Value.
- 2) For Choreographic Elements this percentage is also consistent for all steps in GOE, but is higher than for other elements.
- 3) For elements indicated with signs "<", "e", "V", the percentage is taken not from the full Base Value, but from the reduced Base Value.
- 4) In jump combinations / jump sequences when applying the GOE with the numerical value of the most difficult jump, the signs "<", "e", "V" are taken into account (e.g. 3T with Base Value 4.2 is considered more difficult than 3Lo< with reduced Base Value 3.92).
- 5) The previous remark does not relate to the sign **"Rep"** which leads to **80% of the Base Value of the jump**. In this case the GOE is established as a percentage of the original Base Value because the "Rep" sign has no relation to the quality of execution.
- 6) Clarifications on Quint Jumps:

Short Program - quint jumps are not permit.

Free Skating - quint jumps in the Free Skating are only possible as individual jumps but NOT as part of a jump combination or a jump sequence.

Repetition of quint jumps in Free Skating:

Of all triple and quadruple **and** quint jumps only two can be executed twice. Of the two repetitions only one can be a quadruple jump **or** quint jump. If both executions are as solo jumps, the second of these solo jumps will be attributed **80%** of its numerical value according to the Scale of Value. Triple and quadruple **and** quint jumps with the same name will be considered as two different jumps. No triple jump or quadruple jump **or** quint jump can be attempted more than twice.

Legend:

- b - Bonus applicable only for Advanced Novice Single Skating and Advanced Novice Pair Skating
- q - Jump landed on the quarter
- < - Under-rotated jump
- << - downgraded jump / downgraded twist lift
- ! - Not clear edge
- e - Wrong edge
- V - Reduced Value on Spins

2. Program Components Factors

The Program Components Factors for Senior and Junior are:

Men	Short Program	1,67	Free Skating	3,33
Women	Short Program	1,33	Free Skating	2,67
Pairs	Short Program	1,33	Free Skating	2,67